



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

ಧೈರ್ಯದ ಸಿಂಹವಾದ ಬಾಲಕ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ತಾವು ತಿಳಿದದ್ದೆಲ್ಲದಕ್ಕೂ ತಾಯಿಯೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಆಗಾಗ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಭುವನೇಶ್ವರಿ ದೇವಿಯವರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಜಾಣ್ಮೆಗಳು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾದ ಬಾಲಕನನ್ನು ರೂಪಿಸಿದವು.

1 ತಾಯಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

3 ತಾಯಿಯ ಅಮೂಲ್ಯ ಮಾತುಗಳು

5 ಎದುರಿಸಿ ನಿಲ್ಲ!

2 ತಣ್ಣೀರು ಮತ್ತು ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು

4 “ನೀವು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?”

6 ಸಹೋದರಿಯರೇ, ಸಹೋದರರೇ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ತಾಯಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಗಿಜಿಗುಡುವ ಕಲ್ಕತ್ತಾ (ಇಂದಿನ ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ) ನಗರದಲ್ಲಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿ ದೇವಿ ಎಂಬ ಭಕ್ತಿವಂತ ಮಹಿಳೆ ಇದ್ದರು. ಮಗನಿಗಾಗಿ ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅವರು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಶಿವನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ವಾರಾಣಸಿಯ ವೀರೇಶ್ವರ ಶಿವ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ತಮಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಂತೆ ಅಲ್ಲಿನ ಸಂಬಂಧಿಕರೊಬ್ಬರನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡರು.

ಒಂದು ರಾತ್ರಿ, ಶಿವನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಎದ್ದು ತಾನೇ ಅವರ ಮಗನಾಗಿ ಹುಟ್ಟುವುದಾಗಿ ವಚನ ನೀಡಿದಂತೆ ಅವರು ಕನಸು ಕಂಡರು. 1863ರ ಜನವರಿ 12ರಂದು, ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಶುಭದಿನ, ಗಂಡು ಮಗು ಜನಿಸಿತು. ಅವನಿಗೆ ನರೇಂದ್ರನಾಥ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನರೇನ್ ಎಂದು ಕರೆದರು. ಅವನು ಶಿವನ ಪ್ರಸಾದ ಎಂದೇ ತಾಯಿ ಸದಾ ಭಾವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ತಣ್ಣೀರು ಮತ್ತು ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು

ಪುಟ್ಟ ನರೇನ್ ಚೈತನ್ಯದ ಚಿಲುಮೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಾ ತುಂಟ! ಬೇರೇನೂ ಫಲಿಸದಿದ್ದಾಗ ತಾಯಿಯ ಬಳಿ ಒಂದು ಮೃದುವಾದ ಉಪಾಯವಿತ್ತು. ಅವನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರು ಸುರಿಯುತ್ತಾ ಮೆಲ್ಲಗೆ “ಶಿವ, ಶಿವ” ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ತಕ್ಷಣ ನರೇನ್ ಶಾಂತನಾಗುತ್ತಿದ್ದ.

ಅವರು ಅವನಿಗೆ ಓದಲು ಕಲಿಸಿದರು, ರಾಮಾಯಣ ಮಹಾಭಾರತದ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ನರೇನ್‌ಗೆ ಅವು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ. ಅವನಿಗೆ “ಧ್ಯಾನ” ಎಂಬ ಆಟವೂ ಇಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಅವನು ಮತ್ತು ಗೆಳೆಯರು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಅಲುಗಾಡದೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ಹಾಗೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾಗ ಒಂದು ಹಾವು ಹತ್ತಿರ ಬಂತು. ಗೆಳೆಯರು ಕೂಗುತ್ತಾ ಓಡಿಹೋದರು, ಆದರೆ ನರೇನ್ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮುಳುಗಿದ್ದನೆಂದರೆ ಅಲುಗಾಡಲೇ ಇಲ್ಲ. ಹಾವು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಹೊರಟುಹೋಯಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ತಾಯಿಯ ಅಮೂಲ್ಯ ಮಾತುಗಳು

ಒಂದು ದಿನ ನರೇನ್ ಬೇಸರದಿಂದ ಮನೆಗೆ ಬಂದ. ಅವನ ಉತ್ತರ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಶಿಕ್ಷಕರು ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಿಸಿದ್ದರು. ತಾಯಿ ಅವನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಹೇಳಿದರು: “ಮಗೂ, ನೀನು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ಏನಾಯಿತು? ಫಲಿತಾಂಶ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಸದಾ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸು.”

ಅವನು ಎಂದೂ ಮರೆಯದ ಇನ್ನೊಂದು ಪಾಠವನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟರು: “ಜೀವನವಿಡೀ ಪರಿಶುದ್ಧನಾಗಿರು. ನಿನ್ನ ಗೌರವವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೋ, ಇತರರ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಎಂದೂ ಧಕ್ಕೆ ತರಬೇಡ. ತುಂಬಾ ಶಾಂತವಾಗಿರು, ಆದರೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ದೃಢವಾಗಿರು.”

ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು, ತಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಅರಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ತಾವು ತಾಯಿಗೇ ಋಣಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ತಾಯಿಯ ಮಾತುಗಳೇ ಅವರ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದವು.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

“ನೀವು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?”

ಯುವಕನಾಗಿದ್ದಾಗ ನರೇನ್ ಆಳವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ. ಅನೇಕ ಜ್ಞಾನಿಗಳ ಬಳಿ ಹೋಗಿ “ನೀವು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?” ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ಯಾರೂ “ಹೌದು” ಎನ್ನಲಿಲ್ಲ.

ಹದಿನೆಂಟನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ ಬಳಿಯ ದಕ್ಷಿಣೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ. ನರೇನ್ ತನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದಾಗ ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರು ಸರಳವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿದರು: “ಹೌದು, ನಿನ್ನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ ಅವನನ್ನೂ ನೋಡುತ್ತೇನೆ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ.”

ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ದೇವರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯಲ್ಲೂ ಇದ್ದಾನೆ, ಜನರ ಸೇವೆಯೇ ದೇವರ ಪೂಜೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನರೇನ್ ಕಲಿತ. ಮುಂದೆ ಅವರು ಸಂನ್ಯಾಸ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರೆಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರು.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಎದುರಿಸಿ ನಿಲ್ಲು!

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಭಾರತದ ಉದ್ದಗಲಕ್ಕೂ ಕಾಲ್ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ರಾಜರನ್ನೂ ಬಡ ಹಳ್ಳಿಗರನ್ನೂ ಭೇಟಿಯಾದರು. ಒಮ್ಮೆ ವಾರಾಣಸಿಯಲ್ಲಿ ಕೋತಿಗಳ ಗುಂಪೊಂದು ಅವರನ್ನು ಅಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂತು. ಅವರು ಓಡತೊಡಗಿದಾಗ ಒಬ್ಬ ವೃದ್ಧ ಸಂನ್ಯಾಸಿ “ನಿಲ್ಲು! ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸು!” ಎಂದು ಕೂಗಿದರು. ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಿರುಗಿ ದೃಢವಾಗಿ ನಿಂತರು, ಕೋತಿಗಳು ಓಡಿಹೋದವು. ಭಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರೆ ಅದೇ ನಮ್ಮಿಂದ ಓಡಿಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಈ ಪಾಠವನ್ನು ಅವರು ಎಂದೂ ಮರೆಯಲಿಲ್ಲ.

ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಮಹಾರಾಜರು ಭಾರತದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜಗತ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರು. ಭಾರತದ ತುತ್ತತುದಿಯಾದ ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಮುದ್ರದ ನಡುವಿನ ಬಂಡೆಯವರೆಗೆ ಈಜಿ ಹೋಗಿ, ತಮ್ಮ ಜನರನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುವುದು ಹೇಗೆಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಮೂರು ದಿನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ಸಹೋದರಿಯರೇ, ಸಹೋದರರೇ

1893ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 11ರಂದು ಷಿಕಾಗೋದ ವಿಶ್ವ ಧರ್ಮ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಜನರ ಮುಂದೆ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ನಿಂತರು. ತಲೆಬಾಗಿ, ವಿದ್ಯಾದೇವತೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ, ಮಾತು ಆರಂಭಿಸಿದರು: “ಅಮೆರಿಕದ ಸಹೋದರಿಯರೇ ಮತ್ತು ಸಹೋದರರೇ...”

ಇಡೀ ಸಭಾಂಗಣ ಎದ್ದು ನಿಂತು ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟಿತು. ಅಂತಹ ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ಜನರು ಹಿಂದೆಂದೂ ಕೇಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಮಾನವತೆಯ ಏಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಿದರು.

ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ಬಡವರು, ರೋಗಿಗಳು, ಹಸಿದವರ ಸೇವೆಗಾಗಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಮಿಷನ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅವರ ಮಾತುಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಮೊಳಗುತ್ತಿವೆ: “ಏಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವವರೆಗೂ ನಿಲ್ಲದಿರಿ.” ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವಾದ ಜನವರಿ 12ನ್ನು ಭಾರತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಶಕ್ತಿ

ಬಲಿಷ್ಠ ದೇಹ ಮತ್ತು ದೃಢ ಮನಸ್ಸು.

2

ಸತ್ಯ

ಸದಾ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವ ಧೈರ್ಯ.

3

ನಿರ್ಭಯತೆ

ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಓಡದೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು.

4

ಸೇವೆ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ದೇವರನ್ನು ಕಂಡು ನೆರವಾಗುವುದು.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನಾನು ಶಾಂತವಾಗಿದ್ದೇನೆ, ಬಲಿಷ್ಠಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಮಗು ಸತ್ಯ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಮನಸ್ಸು ಚಂಚಲವಾದಾಗ ಭುವನೇಶ್ವರಿ ದೇವಿಯವರ ಉಪಾಯ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ:
ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತು, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಾ, “ಶಿವ, ಶಿವ” ಅಥವಾ
ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ ದೇವರ ನಾಮವನ್ನು ಮೆಲ್ಲಗೆ ಜಪಿಸಿ.
- 2 ನೀವು ಗೆದ್ದ ಒಂದು ಭಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 3 ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಮಾತನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹೇಳಿ: “ಏಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಗುರಿ
ಮುಟ್ಟುವವರೆಗೂ ನಿಲ್ಲದಿರಿ.”

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಉತ್ತಿಷ್ಠತ ಜಾಗ್ರತ

ಪ್ರಾಪ್ಯ ವರಾನ್ನಿಬೋಧತ ।

ಅರ್ಥ: ಏಳಿ, ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ, ಶ್ರೇಷ್ಠರನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.
(ಕರೋಪನಿಷತ್)



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಶಿಷ್ಯರು ಬರೆದ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆ ಹಾಗೂ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸಂಘ ಹೇಳುವ ಕಥೆಗಳನ್ನು
ಆಧರಿಸಿದೆ.