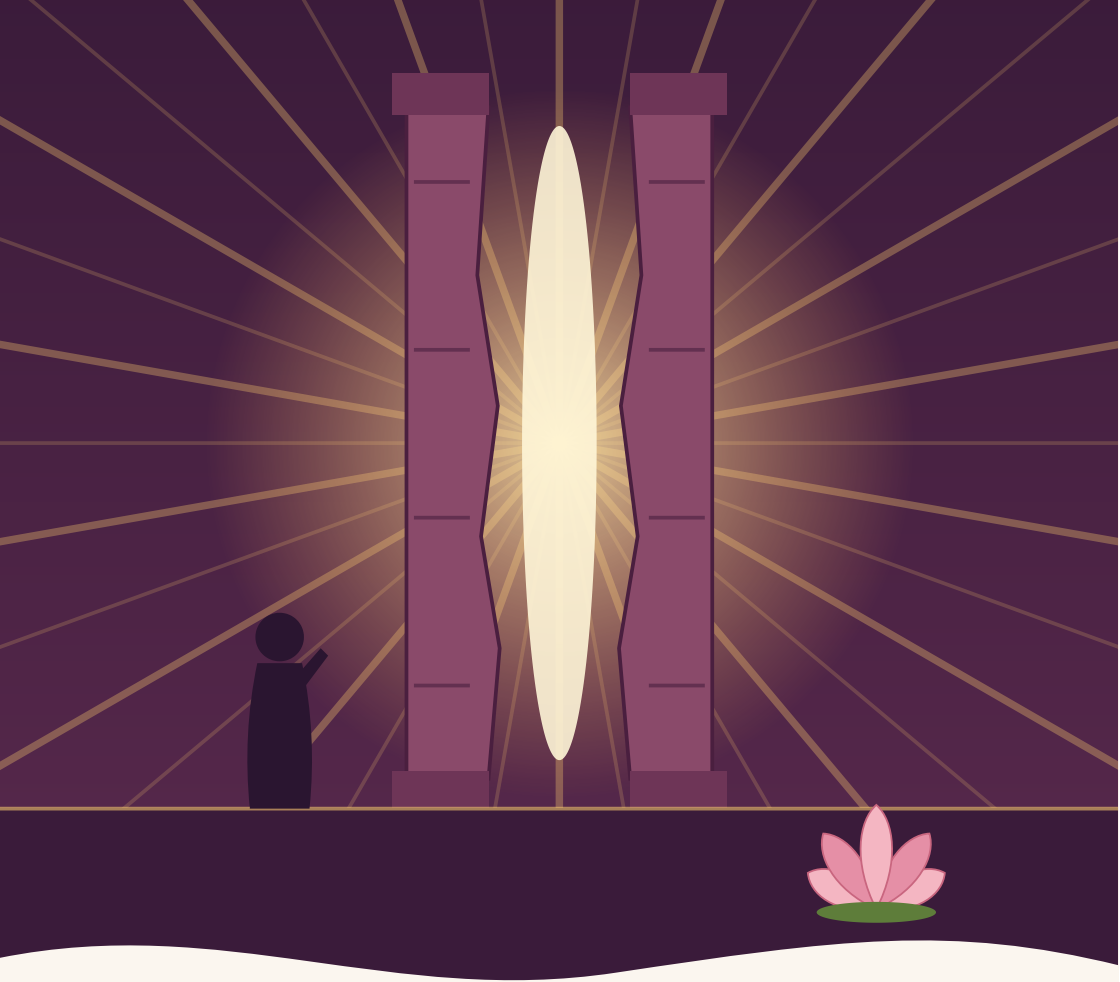




ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ ಹರಿನಾಮ ಕೇಳಿದ ಬಾಲಕ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಹ್ಲಾದ, ತಾನು ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ನಾರದ ಮಹರ್ಷಿಗಳ ಮಾತು ಕೇಳಿ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿತೆ ಎಂದು ತನ್ನ ಗೆಳೆಯರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ತಾಯಿಯ ಸುತ್ತಲಿನ ಶಾಂತ ಪರಿಸರ ಮಗುವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಭಯ, ಪ್ರೀತಿಯ ಜೀವವಾಗಿ ರೂಪಿಸಬಲ್ಲದು ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಕಥೆ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

1 ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ

2 ಶಾಂತಿಯ ಆಶ್ರಮ

3 ಹರಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಬಾಲಕ

4 ಸದಾ ರಕ್ಷಣೆ

5 ಕಂಬ

6 ಕ್ಷಮಿಸುವ ಹೃದಯ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ, ಇಡೀ ವಿಶ್ವವನ್ನೇ ಆಳಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪು ಎಂಬ ಬಲಿಷ್ಠ ರಾಜನಿದ್ದ. ಅವನು ಕಠಿಣ ತಪಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಪರ್ವತಗಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅವನ ರಾಣಿ ಕಯಾದು ಅರಮನೆಯಲ್ಲೇ ಉಳಿದಳು. ಅವಳು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಳು.

ಅವಳ ಮಗು ತಂದೆಯಂತೆಯೇ ಉಗ್ರನಾಗುತ್ತಾನೆಂದು ಹೆದರಿದ ದೇವತೆಗಳ ರಾಜ ಇಂದ್ರ, ಒಂದು ದಿನ ಕಯಾದುವನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ದ. ಕಯಾದು ಭಯದಿಂದ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೂಗಿದಳು.

ಆಗಲೇ ವೀಣೆ ನುಡಿಸುತ್ತಾ, ನಾರಾಯಣನ ನಾಮ ಹಾಡುತ್ತಾ ನಾರದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರಾದರು. “ನಿಲ್ಲು ಇಂದ್ರ!” ಎಂದು ಮೃದುವಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. “ಈ ರಾಣಿ ನಿರಪರಾಧಿ. ಇವಳ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಮಗು ದೇವರ ಮಹಾನ್ ಭಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ.” ಇಂದ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಕಯಾದುವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಟ್ಟ.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ಶಾಂತಿಯ ಆಶ್ರಮ

ನಾರದರು ಕಯಾದುವನ್ನು ತಮ್ಮ ಪ್ರಶಾಂತ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. “ಮಗಳೇ, ನಿನ್ನ ಪತಿ ಮರಳುವವರೆಗೆ ಇಲ್ಲೇ ಇರು. ಇಲ್ಲಿ ನೀನು ಸುರಕ್ಷಿತ,” ಎಂದರು.

ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ದಿನಗಳು ಶಾಂತವಾಗಿದ್ದವು. ಹಕ್ಕಿಗಳು ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದವು, ನದಿ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಹರಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಪ್ರತಿ ಸಂಜೆ ನಾರದರು ನಾರಾಯಣನ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಡುತ್ತಾ, ಒಳ್ಳೆಯತನ, ದಯೆ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ ಆತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಗುವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತಾ ಕಯಾದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಳು.

ಅವಳ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದ ಮಗುವೂ ಕೇಳುತ್ತಿತ್ತು. ನಾರದರು ಹೇಳಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾತೂ ತನಗೆ ನೆನಪಿದೆ ಎಂದು ಮುಂದೆ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ತನ್ನ ಗೆಳೆಯರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ತಾಯಿ ಕೆಲವು ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಮರೆತರೂ, ಮಗು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ಹರಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಬಾಲಕ

ರಾಜ ಮರಳಿದಾಗ ಕಯಾದು ಅರಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಪ್ರಹ್ಲಾದನಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದಳು. ಅವನು ಸೌಮ್ಯ, ಸಂತೋಷದ ಬಾಲಕ. ಅವನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದ ಪದ “ಹರಿ”, ಅಂದರೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣು.

ಅಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯಭಾರ ಕಲಿಯಲೆಂದು ರಾಜ ಅವನನ್ನು ಗುರುಕುಲಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿದ. ಆದರೆ “ನೀನು ಕಲಿತದ್ದರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು ಯಾವುದು?” ಎಂದು ತಂದೆ ಕೇಳಿದಾಗ, ಪ್ರಹ್ಲಾದ ನಗುತ್ತಾ, “ಹರಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದು, ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಅವನನ್ನು ಕಾಣುವುದು” ಎಂದ.

ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪುವಿಗೆ ಕೋಪ ಉಕ್ಕಿತು. ಅವನು ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಗುರುಗಳು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಹರಿನಾಮ ಹಾಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದ; ತನ್ನ ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಗೂ ದಯೆಯಿಂದಿರಲು, ದೇವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು ಕಲಿಸಿದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

ಸದಾ ರಕ್ಷಣೆ

ಕೋಪಗೊಂಡ ರಾಜ ಪ್ರಹ್ಲಾದನ ಮನಸ್ಸು ಬದಲಿಸಲು ಹಲವು ರೀತಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ. ಉಗ್ರ, ಆನೆಗಳು, ವಿಷದ ಹಾವುಗಳು, ಭೀಕರ ಬಿರುಗಾಳಿಗಳಿಂದ ಹೆದರಿಸಲು ನೋಡಿದ. ಬೆಟ್ಟದಿಂದ ತಳ್ಳಿಸಿದ, ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲೂ ಕೂರಿಸಿದ.

ಆದರೆ ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಹರಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದ. ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಕಿಂಚಿತ್ತೂ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ನಗುತ್ತಾ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮರಳಿದ. ತಂದೆಯ ಮೇಲೆ ಅವನಿಗೆ ಕೋಪವೂ ಬರಲಿಲ್ಲ.

“ನಿನಗೆ ಹೇಗೆ ಭಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ? ನಿನ್ನ ಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ?” ಎಂದು ರಾಜ ಗರ್ಜಿಸಿದ.

“ಅಪ್ಪಾ, ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ ಬರುವಲ್ಲಿಂದಲೇ,” ಎಂದು ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಶಾಂತವಾಗಿ ಹೇಳಿದ. “ಎಲ್ಲರ ಶಕ್ತಿಯೂ ಆದ ಹರಿಯಿಂದ.”





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಕಂಬ

ಕೊನೆಗೆ ರಾಜ ಕೂಗಿದ: “ನಿನ್ನ ಹರಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಇದ್ದಾನೆ ಎನ್ನುತ್ತೀಯಲ್ಲ, ಈ ಕಂಬದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾನೆಯೇ?”

“ಹೌದು ಅಪ್ಪಾ. ಅವನು ಕಂಬದಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲೂ ನನ್ನಲ್ಲೂ ಇದ್ದಾನೆ,” ಎಂದ ಪ್ರಹ್ಲಾದ.

ರಾಜ ತನ್ನೆಲ್ಲ ಬಲದಿಂದ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಹೊಡೆದ. ಗುಡುಗಿನಂತಹ ಗರ್ಜನೆಯೊಂದಿಗೆ, ಸಾವಿರ ಸೂರ್ಯರಂತೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತಾ, ಅರ್ಧ ಮನುಷ್ಯ ಅರ್ಧ ಸಿಂಹನಾದ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಹೊರಬಂದ. ಸಂಜೆಯ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಅರಮನೆಯ ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿ, ನರಸಿಂಹ ರಾಜನ ಕ್ರೂರ ಆಳ್ವಿಕೆಯನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿದ.

ನರಸಿಂಹನ ಉಗ್ರ ರೂಪ ಕಂಡು ಎಲ್ಲರೂ ನಡುಗಿದರು. ಆದರೆ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಕೈಮುಗಿದು ಅವನ ಬಳಿ ನಡೆದು ಪ್ರೀತಿಯ ಸ್ತೋತ್ರ ಹಾಡಿದ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಭಗವಂತನ ಕೋಪ ಕರಗಿ ಮೃದುವಾದ ಮಂದಹಾಸವಾಯಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ಕ್ಷಮಿಸುವ ಹೃದಯ

ಶ್ವೇತಾ ನರಸಿಂಹ ಪ್ರಹ್ಲಾದನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು, “ಮಗೂ, ಯಾವ ವರ ಬೇಕಾದರೂ ಕೇಳು” ಎಂದ.

ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಹೇಳಿದ: “ಪ್ರಭೂ, ನನಗಾಗಿ ಏನೂ ಬೇಡ. ದಯವಿಟ್ಟು ನನ್ನ ತಂದೆಯನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ಅವರಿಗೆ ಶಾಂತಿ ನೀಡು.” ಅಂತಹ ಕ್ಷಮಾಶೀಲ ಹೃದಯ ಕಂಡು ಭಗವಂತ ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅವನ ಆಸೆಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದ.

ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಬೆಳೆದು ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರೀತಿಸುವ ಜ್ಞಾನಿ, ದಯಾಳು ರಾಜನಾದ. ನಂಬಿಕೆ ಧೈರ್ಯ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಪ್ರೀತಿ ಕೋಪಕ್ಕಿಂತ ಬಲಿಷ್ಠ, ಮತ್ತು ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿದ ಪಾಠಗಳು ಜೀವನವಿಡೀ ಉಳಿಯಬಲ್ಲವು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವನ ಕಥೆ ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಶ್ರದ್ಧೆ

ದೇವರಲ್ಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯತನದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ.

2

ನಿರ್ಭಯತೆ

ಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಶಾಂತವಾಗಿರುವ ಹೃದಯ.

3

ಕ್ಷಮೆ

ನೋಯಿಸಿದವರ ಮೇಲೂ ಕೋಪವಿಲ್ಲದಿರುವುದು.

4

ದಯೆ

ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ದೇವರನ್ನು ಕಾಣುವುದು.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನನ್ನನ್ನೂ ನನ್ನ ಮಗುವನ್ನೂ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿಯುತ್ತೇನೆ.

ಕಯಾದುವಿನಂತೆ ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಇಂದು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ನಾರದರ ಆಶ್ರಮದಂತಹ ಶಾಂತ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಿರಿ: ಗಿಡಗಳ ಬಳಿ, ಮೃದು ಸಂಗೀತ ಅಥವಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ.
- 2 ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ ದೇವರ ನಾಮವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಅಥವಾ ಕೇಳಿ; ಅದು ನಿಮಗೆ ಏಕೆ ಪ್ರಿಯ ಎಂದು ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 3 ನೀವು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕಾದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ನೆನೆದು, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಅವರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಹಾರೈಸಿ.

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಮ್ |
ನೃಸಿಂಹಂ ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ||

ಅರ್ಥ: ಉಗ್ರನೂ ವೀರನೂ, ಎಲ್ಲೆಡೆ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸುವವನೂ, ದುಷ್ಟರಿಗೆ ಭಯಂಕರನಾದರೂ ಮಂಗಳಕರನೂ, ಮೃತ್ಯುವಿಗೂ ಮೃತ್ಯುವಾದವನೂ ಆದ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹನಿಗೆ ನಮಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ವ್ಯಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಏಳನೇ ಸ್ಕಂಧವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.