



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

ಬೋಗುಳದಲ್ಲೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನ ಹಾಡಿದ ತಾಯಿ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಮದಾಲಸೆಯ ಕಥೆ ಮಾರ್ಕಂಡೇಯ ಪುರಾಣದಲ್ಲಿದೆ. ಜೋಗುಳಗಳ ಮೂಲಕವೇ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ ತಾಯಿಯಾಗಿ ಅವಳನ್ನು ನೆನೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಹಾಡುಗಳೇ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲ ಪಾಠಗಳು ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಕಥೆ ಸುಂದರವಾಗಿ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ.

1 ಸಂಗೀತದ ರಾಜಕುಮಾರಿ

2 ಮೊದಲ ಜೋಗುಳ

3 ಮೂವರು ಜ್ಞಾನಿ ಮಕ್ಕಳು

4 ಜನರಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ರಾಜ

5 ಉಂಗುರದೊಳಗಿನ ರಹಸ್ಯ

6 ತಾಯಿಯ ಹಾಡಿನ ಶಕ್ತಿ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಸಂಗೀತದ ರಾಜಕುಮಾರಿ

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ, ದೇವಲೋಕದ ಗಾಯಕರಾದ ಗಂಧರ್ವರ ರಾಜಕುಮಾರಿ ಮದಾಲಸೆ ಇದ್ದಳು. ಅವಳು ಸೌಂದರ್ಯವತಿ, ಜ್ಞಾನಿ, ಆನಂದಮಯಿ. ಅವಳ ಧ್ವನಿ ವೀಣೆಯಷ್ಟೇ ಮಧುರವಾಗಿತ್ತು.

ಅವಳು ರಾಜಕುಮಾರ ಮತದ್ವಜನನ್ನು ಮದುವೆಯಾದಳು. ಧೀರನೂ ಒಳ್ಳೆಯವನೂ ಆದ ಅವನನ್ನು, ಅವನ ಅದ್ಭುತ ಕುದುರೆ ಕುವಲಯದ ಕಾರಣ ಕುವಲಯಾಶ್ವ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬಾಳಿದರು; ಜನರು ತಮ್ಮ ದಯಾಳು ರಾಜಕುಮಾರನನ್ನೂ ಜ್ಞಾನಿ ರಾಜಕುಮಾರಿಯನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಾನು ಕೊಡಬಹುದಾದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಉಡುಗೊರೆ ಚಿನ್ನವೋ ಒಡವೆಯೋ ಅಲ್ಲ, ಶುದ್ಧವಾದ ಸಂತೋಷದ ಹೃದಯ ಎಂಬುದು ಮದಾಲಸೆಗೆ ಗೊತ್ತಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ಮೊದಲ ಜೋಗುಳ

ಮೊದಲ ಮಗ ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ರಾಜಕುಮಾರ ಅವನಿಗೆ ವಿಕ್ರಾಂತ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟ. ಮದಾಲಸೆ ನಗುತ್ತಾ ತೊಟ್ಟಿಲು ತೂಗುತ್ತಾ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಹಾಡತೊಡಗಿದಳು:

“ಶುದ್ಧೋಽಸಿ, ಬುದ್ಧೋಽಸಿ, ನಿರಂಜನೋಽಸಿ...”

“ಕಂದಾ, ನೀನು ಶುದ್ಧ. ನೀನು ಎಚ್ಚೆತ್ತವನು, ಜ್ಞಾನಿ. ನಿನ್ನನ್ನು ಯಾವ ಕಲೆಯೂ ಮುಟ್ಟದು. ಈ ಲೋಕದ ಮಾಯೆಯಿಂದ ನೀನು ಮುಕ್ತ. ಲೌಕಿಕ ಚಿಂತೆಯ ಕನಸಿನಿಂದ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳು.”

ದಿನದಿನವೂ ಹಾಲುಣಿಸುವಾಗ, ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸುವಾಗ, ತೂಗಿ ಮಲಗಿಸುವಾಗ ಅವಳು ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನೇ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಮಗು ನಗುತ್ತಾ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಿತ್ತು; ಆ ಹಾಡು ಅವನ ಹೃದಯದಾಳದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ಮೂವರು ಜ್ಞಾನಿ ಮಕ್ಕಳು

ಮದಾಲಸೆಗೆ ಇನ್ನಿಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳಾದರು, ಸುಬಾಹು ಮತ್ತು ಶತ್ರುಮರ್ಧನ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅವಳು ಅದೇ ಜ್ಞಾನದ ಜೋಗುಳ ಹಾಡಿದಳು.

ಮೂವರು ಹುಡುಗರೂ ಸೌಮ್ಯರಾಗಿ, ಶಾಂತರಾಗಿ, ನಿರ್ಭಯರಾಗಿ ಬೆಳೆದರು. ಜಗಳ, ದುರಾಸೆ, ಅಹಂಕಾರ ಅವರನ್ನು ಸೆಳೆಯಲಿಲ್ಲ. ದೊಡ್ಡವರಾದಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಜ್ಞಾನದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು, ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಋಷಿಗಳಂತೆ ಬಾಳಲು ಕಾಡಿಗೆ ತೆರಳಿದರು.

ಜನರು ಬೆರಗಾದರು. “ಮೂವರು ರಾಜಕುಮಾರರು ಋಷಿಗಳಾದದ್ದು ಹೇಗೆ?” ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಮದಾಲಸೆ ಮುಗುಳ್ಳುಕ್ಕಳು. ಅವಳ ಹಾಡುಗಳೇ ಅವರ ಬದುಕಾಗಿದ್ದವು.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

ಜನರಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ರಾಜ

ನಾಲ್ಕನೇ ಮಗ ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ರಾಜ ಮದಾಲಸೆಯ ಬಳಿ ಬಂದು ವಿನಂತಿಸಿದ: “ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ಅರಸ ಬೇಕು. ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಮಗುವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ರಾಜನಾಗುವುದನ್ನು ಕಲಿಸು.”

ಮದಾಲಸೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಒಪ್ಪಿದಳು. ಮಗುವಿಗೆ ಅಲರ್ಕ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟು, ಹೊಸ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿದಳು: “ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ರಾಜನಾಗು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನ್ಯಾಯ ನೀಡು. ಕೋಪ, ಆಸೆಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡು. ಜ್ಞಾನಿಗಳ ಮಾತು ಕೇಳು. ದುರ್ಬಲರನ್ನು ನಿನ್ನ ಸ್ವಂತ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ನೋಡಿಕೋ.”

ಅಲರ್ಕ್ ಬಲಿಷ್ಠನೂ ನ್ಯಾಯವಂತನೂ ಆದ ರಾಜಕುಮಾರನಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಜನರ ಸೇವೆಗೆ ಸಿದ್ಧನಾದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಉಂಗುರದೊಳಗಿನ ರಹಸ್ಯ

ಅಲರ್ಕ ರಾಜನಾದಾಗ ಮದಾಲಸೆ ಮತ್ತು ಅವಳ ಪತಿ ಕಾಡಿಗೆ ತೆರಳಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಅವಳು ಅಲರ್ಕನಿಗೆ ಒಂದು ಉಂಗುರ ಕೊಟ್ಟಳು. “ಈ ಉಂಗುರದೊಳಗೆ ಒಂದು ಸಂದೇಶವಿದೆ. ದೊಡ್ಡ ದುಃಖ ಎದುರಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ತೆರೆ,” ಎಂದಳು.

ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಅಲರ್ಕನಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಸಂಕಟ ಎದುರಾಯಿತು: ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ಬಂತು, ಮನಸ್ಸು ಚಿಂತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿತು. ತಾಯಿಯನ್ನು ನೆನೆದು ಅವನು ಉಂಗುರ ತೆರೆದ. ಅದರೊಳಗೆ ಅವಳು ಬರೆದಿದ್ದಳು: “ಮೋಹವನ್ನು ಬಿಡು. ಬಿಡಲಾಗದಿದ್ದರೆ ಸಜ್ಜನರ ಸಂಗ ಮಾಡು. ಆಸೆಯನ್ನು ಬಿಡು. ಬಿಡಲಾಗದಿದ್ದರೆ ಆತ್ಮದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಬಯಸು.”

ಅಲರ್ಕನಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ಅವನು ಮಹಾಮುನಿ ದತ್ತಾತ್ರೇಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಜ್ಞಾನದ ಮಾರ್ಗ ಕಲಿತು ನಿಜವಾದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ತಾಯಿಯ ಹಾಡಿನ ಶಕ್ತಿ

ಮದಾಲಸೆ ತನ್ನ ಧ್ವನಿಯಿಂದಲೇ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿದಳು. ತೊಟ್ಟಿಲ ಬಳಿ ಅವಳು ಹಾಡಿದ್ದೇ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವಾಯಿತು.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲೂ ನಮಗೆ ಜೋಗುಳದ ಸುಂದರ ಪರಂಪರೆಯಿದೆ; ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ಅಜ್ಜಿಯರು ಹಾಡುತ್ತಾ ಬಂದ ಜೋಗುಳಗಳು. ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಈಗಲೇ, ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ, ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು, ನಿಮ್ಮ ಹಾಡಿನ ಲಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಲ್ಲದು.

ಆದ್ದರಿಂದ ಹಾಡಿ! ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿರಬೇಕಿಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿಯ, ಧೈರ್ಯದ, ದೇವರ, ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ. ಮದಾಲಸೆಯಂತೆ ನೀವೂ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಜೀವನವಿಡೀ ಉಳಿಯುವ ನಿಧಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ

ಸುಲಭವಾಗಿ ಅಲುಗಾಡದ ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು.

2

ಜ್ಞಾನ

ನಿಜವಾಗಿ ಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನು ಅರಿಯುವುದು.

3

ಆತ್ಮಗೌರವ

“ನನ್ನೊಳಗೆ ಶುದ್ಧತೆ, ಒಳ್ಳೆಯತನ ಇದೆ” ಎಂಬ ಅರಿವು.

4

ಕರ್ತವ್ಯ

ನ್ಯಾಯದಿಂದ ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನನ್ನ ದ್ವನಿಯೇ ನನ್ನ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲ ಹಾಡು. ಪ್ರೀತಿ, ಶಾಂತಿ, ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನನ್ನ ಮಗುವಿನ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹಾಡುತ್ತೇನೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಇಂದು ಒಂದು ಜೋಗುಳ ಹಾಡಿ: ಹಳೆಯ ಜೋಗುಳವಿರಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮದೇ ಆಗಿರಲಿ.
- 2 ಮದಾಲಸೆಯಂತೆ ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಸಾಲು ರಚಿಸಿ: “ಕಂದಾ, ನೀನು _____.”
- 3 ನಿಮ್ಮ ತಾಯಿ ಅಥವಾ ಅಜ್ಜಿ ಯಾವ ಜೋಗುಳ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ಕೇಳಿ, ಅದನ್ನು ಕಲಿಯಿರಿ.

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಶುದ್ಧೋಽಸಿ ಬುದ್ಧೋಽಸಿ ನಿರಂಜನೋಽಸಿ
ಸಂಸಾರಮಾಯಾಪರಿವರ್ಜಿತೋಽಸಿ ।
ಸಂಸಾರಸ್ವಪ್ನಂ ತ್ಯಜ ಮೋಹನಿದ್ರಾಂ
ಮದಾಲಸಾ ವಾಕ್ಯಮುವಾಚ ಪುತ್ರಮ್ ॥

ಅರ್ಥ: “ಕಂದಾ, ನೀನು ಶುದ್ಧ, ಜ್ಞಾನಿ, ಕಲೆರಹಿತ, ಸಂಸಾರದ ಮಾಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತ. ಈ ಲೋಕದ ಕನಸನ್ನೂ ಮೋಹದ ನಿದ್ರೆಯನ್ನೂ ಬಿಡು” ಎಂದು ಮದಾಲಸೆ ಮಗನಿಗೆ ಹೇಳಿದಳು.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಮಾರ್ಕಂಡೇಯ ಪುರಾಣವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.