



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

# ಧ್ರುವ

ಹೊಳೆಯುವ ನಕ್ಷತ್ರವಾದ ಪುಟ್ಟ ಬಾಲಕ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



## ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

### ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣದ ಧ್ರುವನ ಕಥೆ ಒಬ್ಬ ಮಗುವಿನ ಅಚಲ ಸಂಕಲ್ಪದ ಕಥೆ. ನೋವಿಗೆ ಕೋಪದ ಬದಲು ವಿವೇಕದಿಂದ ಉತ್ತರಿಸಿ, ಮಗನಿಗೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವ ದಾರಿ ತೋರಿದ ಅವನ ತಾಯಿ ಸುನೀತಿಯ ಕಥೆಯೂ ಹೌದು.

1 ಇಬ್ಬರು ರಾಣಿಯರು

2 ರಾಜನ ತೊಡೆ

3 ತಾಯಿಯ ಜಾಣ ಉತ್ತರ

4 ಮುನಿ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರ

5 ಭಗವಂತನ ದರ್ಶನ

6 ಎಂದೂ ಕದಲದ ನಕ್ಷತ್ರ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

## ಇಬ್ಬರು ರಾಣಿಯರು

**ಬ**ಹಳೆ ಹಿಂದೆ ಉತ್ತಾನಪಾದ ಎಂಬ ರಾಜ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಆಳುತ್ತಿದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ರಾಣಿಯರು. ರಾಣಿ ಸುರುಚಿ ಸುಂದರಿ; ರಾಜ ಅವಳನ್ನು ತುಂಬಾ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ರಾಣಿ ಸುನೀತಿ ಸೌಮ್ಯಳೂ ಒಳ್ಳೆಯವಳೂ ಆಗಿದ್ದರೂ ರಾಜ ಅವಳತ್ತ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಸುರುಚಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಎಂಬ ಮಗನಿದ್ದ, ಸುನೀತಿಗೆ ಧ್ರುವ ಎಂಬ ಮಗ. ಪುಟ್ಟ ಧ್ರುವನಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷ; ಚುರುಕಾದ, ಪ್ರೀತಿಯ ಬಾಲಕ. ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಅವನಿಗೂ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಂದೆಯ ಪ್ರೀತಿ ಬೇಕಾಗಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

## ರಾಜನ ತೊಡೆ

**ಒಂ**ದು ದಿನ ಸಹೋದರ ಉತ್ತಮ ತಂದೆಯ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕುಳಿತಿರುವುದನ್ನು ಧ್ರುವ ನೋಡಿದ. ಅವನೂ ಓಡಿ ಬಂದು ತೊಡೆ ಹತ್ತಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ.

ಆದರೆ ರಾಣಿ ಸುರುಚಿ ಅವನನ್ನು ತಡೆದಳು. “ನೀನು ರಾಜನ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಕೂರುವಂತಿಲ್ಲ,” ಎಂದು ಕಟುವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು. “ನೀನು ನನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಈ ಸ್ಥಾನ ಬೇಕಾದರೆ ಹೋಗಿ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸು!”

ರಾಜ ಮೌನವಾಗಿದ್ದ. ಧ್ರುವನ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿತು. ನೊಂದು, ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಅವನು ತಾಯಿಯ ಕೋಣೆಗೆ ಓಡಿದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

## ತಾಯಿಯ ಜಾಣ ಉತ್ತರ

ಬಿಕ್ಕಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮಗನನ್ನು ಸುನೀತಿ ಎದೆಗಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೇಳಿದಳು. ಅವಳ ಮನಸ್ಸಿಗೂ ನೋವಾಗಿತ್ತು, ಆದರೆ ಅವಳು ಒಂದೇ ಒಂದು ಕಹಿ ಮಾತನ್ನೂ ಆಡಲಿಲ್ಲ.

“ಮಗೂ,” ಎಂದು ಮೃದುವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು, “ಯಾರಿಗೂ ಕೆಡುಕನ್ನು ಬಯಸಬೇಡ. ಸುರುಚಿ ಕಟುವಾಗಿ ಮಾತಾಡಿದರೂ, ಅವಳು ನಿನಗೆ ಒಂದು ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಹೇಳಿದ್ದಾಳೆ. ಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸು. ಅವನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪ್ರೀತಿ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಕೊಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಯಾರೂ ಎಂದಿಗೂ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳಲಾರರು.”

ಧ್ರುವ ಕಣ್ಣೀರು ಒರೆಸಿಕೊಂಡ. ತಾಯಿಯ ಶಾಂತ ಮಾತುಗಳು ಅವನ ಕೋಪವನ್ನು ಭರವಸೆಯಾಗಿ ಬದಲಿಸಿದ್ದವು. ಅವಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಕಾಡಿನತ್ತ ಹೊರಟ.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

## ಮುನಿ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರ

ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಧ್ರುವನಿಗೆ ನಾರದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಸಿಕ್ಕರು. “ನೀನು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕವನು. ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಅಪಾಯಗಳು ತುಂಬಿವೆ. ಮನೆಗೆ ಹೋಗು,” ಎಂದು ಅವನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಧ್ರುವ ಅಚಲನಾಗಿದ್ದ. “ಭಗವಂತನನ್ನು ಕಾಣುವವರೆಗೆ ನಾನು ಹಿಂತಿರುಗುವುದಿಲ್ಲ.”

ಸಂತೋಷಗೊಂಡ ನಾರದರು ಅವನಿಗೆ ಪವಿತ್ರ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸಿದರು: “ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ.” ಯಮುನಾ ತೀರದ ಪ್ರಶಾಂತ ಮಧುವನಕ್ಕೆ ಅವನನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದರು.

ಅಲ್ಲಿ ಧ್ರುವ ಕುಳಿತು ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದ. ಸರಳವಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಾ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಭಗವಂತನಲ್ಲೇ ನೆಲೆಗೊಳಿಸಿದ. ಅವನು ಎಷ್ಟು ಅಚಲನಾದನೆಂದರೆ ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಅವನ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

## ಭಗವಂತನ ದರ್ಶನ

ಕೊನೆಗೆ ಶಂಖ, ಚಕ್ರ, ಗದೆ, ಪದ್ಮಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು, ನೀಲಿ ಕಾಂತಿಯಿಂದ ಹೊಳೆಯುತ್ತಾ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಧ್ರುವನ ಮುಂದೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾದ. ಕಣ್ಣು ತೆರೆದ ಧ್ರುವನಿಗೆ ಆನಂದದಿಂದ ಮಾತೇ ಹೊರಡಲಿಲ್ಲ.

ಭಗವಂತ ತನ್ನ ಶಂಖದಿಂದ ಧ್ರುವನ ಕೆನ್ನೆಯನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿ ಮುಟ್ಟಿದ. ತಕ್ಷಣ ಬಾಲಕನ ತುಟಿಗಳಿಂದ ಸುಂದರವಾದ ಸ್ತುತಿ ಹರಿಯಿತು.

“ಮಗೂ, ವರ ಕೇಳು,” ಎಂದ ಭಗವಂತ. ಆದರೆ ಧ್ರುವನ ಕೋಪ, ಆಸೆಗಳು ಕರಗಿಹೋಗಿದ್ದವು. “ಪ್ರಭೂ, ನಿನ್ನನ್ನು ಕಂಡ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಬೇರೇನೂ ಬೇಡ,” ಎಂದ. ಭಗವಂತ ಮುಗುಳ್ಳುಕ್ಕು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದ: “ನೀನು ಒಳ್ಳೆಯತನದಿಂದ ರಾಜ್ಯವಾಳುವೆ. ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಅಚಲ ನಕ್ಷತ್ರವಾಗಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವೆ.”





ಅಧ್ಯಾಯ 6

## ಎಂದೂ ಕದಲದ ನಕ್ಷತ್ರ

ಧ್ರುವ ಮನೆಗೆ ಮರಳಿದ. ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದ ತಂದೆ ಓಡಿ ಬಂದು ಅವನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡ; ಸುರುಚಿಯೂ ಅವನನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದಳು. ಧ್ರುವನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಯಾರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಕೋಪವಿರಲಿಲ್ಲ.

ಅವನು ಜ್ಞಾನಿಯೂ ನ್ಯಾಯವಂತನೂ ಆದ ರಾಜನಾಗಿ ಅನೇಕ ವರ್ಷ ಆಳಿದ. ಜೀವನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಏರಿ ಧ್ರುವ ನಕ್ಷತ್ರವಾದ.

ರಾತ್ರಿ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಉಳಿದೆಲ್ಲ ನಕ್ಷತ್ರಗಳು ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಧ್ರುವ ನಕ್ಷತ್ರ ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು, ನಾವಿಕರು ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ದಾರಿ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ರಾತ್ರಿ ಉತ್ತರ ದಿಕ್ಕಿನ ಆಕಾಶದ ಕೆಳಭಾಗದತ್ತ ನೋಡಿ, ಅಚಲ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ನಕ್ಷತ್ರ ಧ್ರುವನನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ತೋರಿಸಿ.





## ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

### ಸಂಕಲ್ಪ

ಒಳ್ಳೆಯ ಗುರಿಯನ್ನು ಬಿಡದೆ ಹಿಡಿಯುವುದು.

2

### ಸ್ಥಿರತೆ

ಶಾಂತ, ಏಕಾಗ್ರ ಮನಸ್ಸು.

3

### ಮೃದು ಶಕ್ತಿ

ನೋವನ್ನು ಕೋಪವಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬದಲಿಸುವುದು.

4

### ಭಕ್ತಿ

ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಬೆಸೆದ ಹೃದಯ.

### ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನೋವಾದಾಗ ನಾನು ಶಾಂತ ಮಾತುಗಳನ್ನೇ ಆರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನಿಂದ ನನ್ನ ಮಗು  
ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತದೆ.



## ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಯಿಸಿದ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನೆನೆಯಿರಿ.  
ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ, ಸುನೀತಿಯಂತೆ ಒಂದು ಶಾಂತ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು  
ಆರಿಸಿ.
- 2 ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು “ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ” ಎಂದು  
ಹನ್ನೊಂದು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಜಪಿಸಿ.
- 3 ಸ್ವಚ್ಛ ರಾತ್ರಿ ಮಗುವಿನ ತಂದೆಯೊಂದಿಗೆ ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಆಸೆಗಳ  
ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಿ.

### ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ

**ಅರ್ಥ:** ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲೂ ನೆಲೆಸಿರುವ ಭಗವಾನ್ ವಾಸುದೇವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.



## ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ  
ಬಾರದಿರಲಿ.

## ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಕಂಧವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.