



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಅಭಿಮನ್ಯು

ಹುಟ್ಟುವ ಮೊದಲೇ ಕಲಿತ ಪುಟ್ಟ ವೀರ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದ ಕಥೆ ಇದು. ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಮಗು ಆಗಲೇ ಕೇಳುತ್ತಿರುತ್ತದೆ; ತಾಯಿ ಕೇಳುವುದು, ಅನುಭವಿಸುವುದು, ಯೋಚಿಸುವುದು ಎಲ್ಲವೂ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲ ಪಾಠವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಇದು ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ.

- 1 ಸುಭದ್ರೆ ಎಂಬ ತಾಯಿ
- 2 ನಕ್ಷತ್ರಗಳ ಕೆಳಗೆ ಒಂದು ಕಥೆ
- 3 ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡ ಬಾಲಕ
- 4 ಧೈರ್ಯದ ದಿನ
- 5 ಮುಂದುವರಿದ ಬೆಳಕು
- 6 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವೂ ಕೇಳುತ್ತಿದೆ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಸುಭದ್ರೆ ಎಂಬ ತಾಯಿ

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ, ಸಮುದ್ರ ತೀರದ ಸುಂದರ ದ್ವಾರಕಾ ನಗರದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನ ಪ್ರೀತಿಯ ತಂಗಿ ಸುಭದ್ರೆ ಇದ್ದಳು. ಜಗತ್ತಿನ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಬಿಲ್ಲುಗಾರ ಅರ್ಜುನನ ಪತ್ನಿಯಾದ ಅವಳು ತಮ್ಮ ಮೊದಲ ಮಗುವಿನ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿದ್ದಳು.

ಸುಭದ್ರೆ ತನ್ನ ದಿನಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಿಂದ ತುಂಬಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ ದೀಪ ಹಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದಳು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಮಲ್ಲಿಗೆ, ಕಮಲಗಳ ನಡುವೆ ಅರಮನೆಯ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಅಡ್ಡಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಸಂಜೆ ಕೃಷ್ಣ ಕೊಳಲು ನುಡಿಸುವಾಗ ಆ ಮಧುರ ನಾದ ಅರಮನೆಯೆಲ್ಲಾ ತೇಲುತ್ತಿತ್ತು. ಸುಭದ್ರೆ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ, ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು ನಗುತ್ತಾ, “ಕೇಳಿಸುತ್ತಿದೆಯೇ ಕಂದಾ?” ಎಂದು ಪಿಸುಗುಟ್ಟುತ್ತಿದ್ದಳು. ಒಳಗೆ, ಮಗು ಕೇಳುತ್ತಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

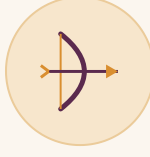
ನಕ್ಷತ್ರಗಳ ಕೆಳಗೆ ಒಂದು ಕಥೆ

ಒಂದು ಶಾಂತ ರಾತ್ರಿ, ಬೆಳದಿಂಗಳ ಉಪ್ಪರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಜುನ ಸುಭದ್ರೆಯ ಪಕ್ಕ ಕುಳಿತಿದ್ದ. ಅವಳಿಗೆ ಜೊತೆಯಾಗಲು, ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣವಾದ ಯುದ್ಧವ್ಯೂಹ ಚಕ್ರವ್ಯೂಹದ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳತೊಡಗಿದ. “ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಕಮಲವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೋ,” ಎಂದ, “ಏಳು ಸುತ್ತುಗಳ ಯೋಧರು, ಒಂದರೊಳಗೊಂದು ಸುತ್ತುತ್ತಾ, ಒಂದನ್ನೊಂದು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ.”

ಧೀರ ಯೋಧನೊಬ್ಬ ಮೊದಲ ಸುತ್ತನ್ನು, ನಂತರ ಎರಡನೆಯದನ್ನು ಭೇದಿಸಿ ಹೇಗೆ ಒಳಗೊಳಗೆ ಸಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅರ್ಜುನ ವಿವರಿಸಿದ. ಸುಭದ್ರೆ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಳು, ಮಗುವೂ ಕೇಳುತ್ತಿತ್ತು. “ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು!” ಎನ್ನುವಂತೆ ಮಗು ಮೆಲ್ಲಗೆ “ಹ್ಲೂಂ” ಎಂದು ಹೊಂಕುಟ್ಟಿತು ಎನ್ನುತ್ತದೆ ನಮ್ಮ ಪರಂಪರೆ.

ಆದರೆ ರಾತ್ರಿ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿತ್ತು, ತಂಗಾಳಿ ಬೀಸುತ್ತಿತ್ತು. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಸುಭದ್ರೆಯ ಕಣ್ಣುಗಳು ನಿದ್ರೆಗೆ ಜಾರಿದವು. ಅವಳು ವಿಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಅರ್ಜುನ ಮಾತು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ. ಚಕ್ರವ್ಯೂಹದೊಳಗೆ ಹೋಗುವುದು ಹೇಗೆಂದು ಹೇಳಿದ್ದ, ಆದರೆ ಹೊರಬರುವುದು ಹೇಗೆಂದು ಹೇಳಿರಲಿಲ್ಲ.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡ ಬಾಲಕ

ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲೇ ಹೊಳೆಯುವ ಕಣ್ಣುಗಳ, ಚೈತನ್ಯ ತುಂಬಿದ ಗಂಡು ಮಗು ಹುಟ್ಟಿತು. ಅವನಿಗೆ ಅಭಿಮನ್ಯು ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟರು. ಅಭಿಮನ್ಯು ಎಂದರೆ “ನಿರ್ಭಯನೂ ಉತ್ಸಾಹಿಯೂ ಆದವನು.”

ಅವನು ತಾಯಿಯ ಹಾಗೂ ಮಾವಂದಿರಾದ ಕೃಷ್ಣ-ಬಲರಾಮರ ಪ್ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ದ್ವಾರಕೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ. ಸೋದರ ಪ್ರದ್ಯುಮ್ನನಿಂದ ಮತ್ತು ತಂದೆ ಅರ್ಜುನನಿಂದ ಬಿಲ್ಲುವಿದ್ಯೆ ಕಲಿತ. ಗುರುಗಳು ಬೆರಗಾದರು. ಅಭಿಮನ್ಯು ಬೇಗ ಕಲಿಯುತ್ತಿದ್ದ; ಕೆಲವು ಪಾಠಗಳನ್ನು ಬಹಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಕೇಳಿದ್ದನೇನೋ ಎನ್ನುವಂತೆ ಅವು ಅವನಿಗೆ ಮೊದಲೇ ಗೊತ್ತಿರುವಂತೆ ತೋರುತ್ತಿತ್ತು.

ಅವನು ಸದಾ ಹಸನ್ಮುಖಿ, ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ದಯಾಳು, ಎಂದಿಗೂ ಭಯಪಡದವನು. ದೊಡ್ಡವನಾದಾಗ ವಿರಾಟ ರಾಜ್ಯದ ಸೌಮ್ಯ ರಾಜಕುಮಾರಿ ಉತ್ತರೆಯನ್ನು ಮದುವೆಯಾದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

ಧೈರ್ಯದ ದಿನ

ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಪಾಂಡವರು ಮತ್ತು ಕೌರವರ ನಡುವೆ ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರದ ಮಹಾಯುದ್ಧ ನಡೆಯಿತು. ಹದಿಮೂರನೆಯ ದಿನ ಗುರು ದ್ರೋಣರು ಸೈನ್ಯವನ್ನು ಬಲಿಷ್ಠ ಚಕ್ರವ್ಯೂಹವಾಗಿ ರಚಿಸಿದರು. ಅದನ್ನು ಭೇದಿಸುವುದು ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಗೊತ್ತಿತ್ತು, ಮತ್ತು ಅರ್ಜುನ ಯುದ್ಧಭೂಮಿಯ ಬೇರೊಂದು ಕಡೆ ದೂರದಲ್ಲಿ ಹೋರಾಡುತ್ತಿದ್ದ.

ಯುಧಿಷ್ಠಿರನಿಗೆ ಚಿಂತೆಯಾಯಿತು. ಆಗ ಕೇವಲ ಹದಿನಾರು ವರ್ಷದ ಅಭಿಮನ್ಯು ಮುಂದೆ ಬಂದ. “ಒಳಗೆ ಹೋಗುವುದು ಹೇಗೆಂದು ನನಗೆ ಗೊತ್ತು,” ಎಂದು ಶಾಂತವಾಗಿ ಹೇಳಿದ. “ನಾನು ಹುಟ್ಟುವ ಮೊದಲೇ ಅದನ್ನು ಕಲಿತಿದ್ದೇನೆ.”

ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಧೈರ್ಯ ಹೊಳೆಯುತ್ತಿರಲು, ಅವನು ಒಂದೊಂದೇ ಸುತ್ತನ್ನು ಭೇದಿಸಿದ. ಒಬ್ಬಂಟಿಯಾಗಿ ಆ ಕಾಲದ ಮಹಾವೀರರನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ನಿಂತ, ಹಿಂದೆ ಸರಿಯಲಿಲ್ಲ. ಧರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ತನ್ನ ಸರ್ವಸ್ವವನ್ನೂ ಅರ್ಪಿಸಿದ. ಆ ಯುದ್ಧದಿಂದ ಅಭಿಮನ್ಯು ಹಿಂತಿರುಗಲಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವನ ಹೆಸರು ಎಂದೂ ಆರದ ಧೈರ್ಯದ ದೀಪವಾಯಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಮುಂದುವರಿದ ಬೆಳಕು

ಅಭಿಮನ್ಯು ಈ ಲೋಕವನ್ನು ತೊರೆದಾಗ ಅವನ ಪತ್ನಿ ಉತ್ತರೇ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಳು. ಯುದ್ಧ ಮುಗಿಯುವ ಮೊದಲು ಅವಳ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದ ಮಗುವಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಅಪಾಯ ಎದುರಾಯಿತು. ಆಗ ಸ್ವತಃ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನೇ ತನ್ನ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಆ ಹುಟ್ಟಲಿರುವ ಮಗುವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ.

ಮಗು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿತು; ಅವನಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷಿತ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟರು. ಅವನು ದೊಡ್ಡವನಾಗಿ ನ್ಯಾಯದಿಂದ ಆಳಿದ ಜ್ಞಾನಿ, ಸೌಮ್ಯ ರಾಜನಾದ. ಮುಂದೆ ಶುಕಮುನಿಗಳಿಂದ ಪವಿತ್ರ ಭಾಗವತವನ್ನು ಕೇಳಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ.

ಹೀಗೆ, ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿದ ಮಗುವಿನಿಂದ ಆರಂಭವಾದ ಕಥೆ, ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ ರಕ್ಷಿಸಲ್ಪಟ್ಟ ಇನ್ನೊಂದು ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಯಿತು. ತಾಯಿಯಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಬೆಳಕು ಹರಿಯುತ್ತಲೇ ಬಂತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವೂ ಕೇಳುತ್ತಿದೆ

ಇದು ಕೇವಲ ಹಳೆಯ ಕಥೆಯೇ? ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಮಗುವಿನ ಕಿವಿಗಳು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂದು ಇಂದಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿ, ಅವಳ ಹೃದಯಬಡಿತ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲಿನ ಸಂಗೀತವನ್ನು ಕೇಳುತ್ತದೆ. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಹುಟ್ಟುವ ಮೊದಲಿನ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನು ಅದು ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದೂ ಅಧ್ಯಯನಗಳು ತೋರಿಸಿವೆ.

ಆದ್ದರಿಂದ, ಸುಭದ್ರೆಯಂತೆ ನೀವೂ ಈಗಾಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲ ಗುರು. ನಿಮ್ಮ ಮೃದುವಾದ ಧ್ವನಿ, ಸಂತೋಷದ ಹಾಡುಗಳು, ಶಾಂತವಾದ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಎಲ್ಲವೂ ನಿಮ್ಮ ಕಂದನನ್ನು ತಲುಪುತ್ತವೆ.

ಸುಭದ್ರೆಯ ನಿದ್ರೆಯ ಪಾಠವನ್ನೂ ನೆನಪಿಡಿ: ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದಾಗ, ಅದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಿರಲಿ, ಹಾಡಿರಲಿ, ಕಥೆಯಿರಲಿ, ಅದನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಧೈರ್ಯ

ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿ.

2

ಕಲಿಕೆ

ಕೇಳಲು, ಕಲಿಯಲು ಇಷ್ಟಪಡುವ ಮನಸ್ಸು.

3

ಧರ್ಮ

ಸರಿಯಾದುದರ ಪರವಾಗಿ ನಿಲ್ಲುವುದು.

4

ಪ್ರೀತಿ

ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೂ ಬೆಚ್ಚಗಿನ, ದಯೆಯ ಹೃದಯ.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನನ್ನ ಮಗು ಕೇಳುತ್ತಿದೆ. ನನ್ನ ದಿನಗಳನ್ನು ಶಾಂತಿ, ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತುಗಳು ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು, ನೀವು ಮೆಚ್ಚುವ ಒಬ್ಬ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮ್ಮದೇ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 2 ಇಂದು ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ ಒಂದು ಹಾಡನ್ನು ಹಾಡಿ ಅಥವಾ ಕೇಳಿ; ಅದು ನಿಮಗೆ ಯಾಕೆ ಸಂತೋಷ ಕೊಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 3 ಮಲಗುವ ಮೊದಲು ಈ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ: “ಕಂದಾ, ಇಂದು ನಾನು ಕಲಿತದ್ದು...”

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ವಸುದೇವಸುತಂ ದೇವಂ ಕಂಸಚಾಣೂರಮರ್ದನಮ್ |
ದೇವಕೀಪರಮಾನಂದಂ ಕೃಷ್ಣಂ ವಂದೇ ಜಗದ್ಗುರುಮ್ ||

ಅರ್ಥ: ವಸುದೇವನ ಮಗನೂ, ಕಂಸ-ಚಾಣೂರರನ್ನು ಜಯಿಸಿದವನೂ, ದೇವಕಿಯ ಪರಮಾನಂದವೂ, ಜಗತ್ತಿಗೇ ಗುರುವೂ ಆದ ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣನಿಗೆ ನಮಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಮಹಾಭಾರತ ಮತ್ತು ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಹಾಗೂ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಭಿಮನ್ಯು ಕಲಿತ ಜನಪ್ರಿಯ ಪರಂಪರೆಯ
ಕಥೆಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

ಒಂದು ರಾಜ್ಯವನ್ನೇ ಕಟ್ಟಿದ ತಾಯಿಯ ಕನಸು



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಶಿವಾಜಿ ಮಹಾರಾಜರನ್ನು ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ, ನ್ಯಾಯಪ್ರಿಯ ರಾಜನಾಗಿ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರ ಹಿಂದೆ ನಿಂತವರು ಅವರ ತಾಯಿ ಜೀಜಾಬಾಯಿ. ತಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಕಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಆದರ್ಶ ಬದುಕಿನಿಂದ ಅವರು ಮಗನ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಚಾರಿತ್ರ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸಿದರು. ಇದು ತಾಯಿಯ ಕನಸಿನ ಶಕ್ತಿಯ ಕಥೆ.

1 ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಮಗಳು

2 ಶಿವನೇರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

3 ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಕಥೆಗಳು

4 ನಾಡಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಮಾತು

5 ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣಿಗೂ ಗೌರವ

6 ಕನಸು ನನಸಾಯಿತು



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಮಗಳು

ಸುಮಾರು ನಾನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ, 1598ರಲ್ಲಿ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಿಂದಖೇಡ ರಾಜಾದಲ್ಲಿ ಸರದಾರ ಲಖೂಜಿ ಜಾಧವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಎಂಬ ಹೆಣ್ಣುಮಗು ಹುಟ್ಟಿದಳು. ಅವಳು ಬಲಿಷ್ಠಳಾಗಿ, ಬುದ್ಧಿವಂತಳಾಗಿ, ನಿರ್ಭಯಳಾಗಿ ಬೆಳೆದಳು. ರಾಮ ಮತ್ತು ಪಾಂಡವರ ಹಳೆಯ ಕಥೆಗಳೆಂದರೆ ಅವಳಿಗೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ.

ಜೀಜಾಬಾಯಿಯನ್ನು ವೀರ ಸೇನಾನಿ ಶಹಾಜಿ ಭೋಸಲೆಯವರಿಗೆ ಮದುವೆ ಮಾಡಿಕೊಡಲಾಯಿತು. ನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಅವಳು ಬೆಳೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ರೈತರನ್ನು, ಭಯದಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತಿದ್ದ ಹಳ್ಳಿಗಳನ್ನು, ರಕ್ಷಿಸುವವರೇ ಇಲ್ಲದ ಜನರನ್ನು ಕಂಡಳು. ಅವಳ ಮನಸ್ಸು ನೊಂದಿತು. “ಒಂದು ದಿನ ನಮ್ಮ ಜನರು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ, ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ, ಗೌರವದಿಂದ ಬದುಕಬೇಕು” ಎಂದು ಅವಳು ಯೋಚಿಸಿದಳು. ಆ ಆಸೆ ಕನಸಾಗಿ ಬೆಳೆಯಿತು; ಅದನ್ನು ಅವಳು ತನ್ನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಜೋಪಾನವಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡಳು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ಶಿವನೇರಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಾಗ ಜುನ್ನರ್ ಬಳಿಯ ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲಿರುವ ಬಲಿಷ್ಠ ಕೋಟೆ ಶಿವನೇರಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದಳು. ಅದರ ಗೋಡೆಗಳಿಂದ ಹಸಿರು ಕಣಿವೆಗಳು ಮತ್ತು ವಿಶಾಲ ಸಹ್ಯಾದ್ರಿ ಪರ್ವತಗಳು ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದವು.

ಕೋಟೆಯ ಮೇಲೆ ಶಿವಾಯಿ ದೇವಿಯ ಪುಟ್ಟ ದೇವಾಲಯವಿತ್ತು. ಪ್ರತಿದಿನ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು: “ತಾಯೇ, ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ರಾಮನ ಧೈರ್ಯ, ಕೃಷ್ಣನ ಜಾಣ್ಮೆ ಮತ್ತು ದುರ್ಬಲರನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಹೃದಯವನ್ನು ಕೊಡು.” ಅವಳು ಪವಿತ್ರ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ತನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ಉದಾತ್ತವಾಗಿ, ದೃಢವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಳು.

1630ರ ಫೆಬ್ರವರಿ 19ರಂದು ಶಿವನೇರಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಡು ಮಗು ಜನಿಸಿತು. ದೇವಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಅವನಿಗೆ ಶಿವಾಜಿ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟಳು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

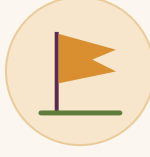
ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ಕಥೆಗಳು

ಶಿವಾಜಿಯ ಬಾಲ್ಯ ತಾಯಿಯೊಂದಿಗೆ ಪುಣೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಿತು. ಪ್ರತಿ ಸಂಜೆ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಅವನ ಪಕ್ಕ ಕುಳಿತು ಕಥೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಳು: ಕೊಟ್ಟ ಮಾತನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡ ರಾಮನ ಕಥೆ, ಅನ್ಯಾಯದ ವಿರುದ್ಧ ನಿಂತ ಭೀಮಾರ್ಜುನರ ಕಥೆ, ದೇವರನ್ನೂ ಎಲ್ಲ ಜನರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಸಂತರ ಕಥೆ.

“ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣನ್ನೂ ನಿನ್ನ ತಾಯಿಯಂತೆ ಕಾಣು,” ಎಂದು ಅವಳು ಕಲಿಸಿದಳು. “ರೈತನನ್ನು ಕಾಪಾಡು, ಅವನೇ ನಮಗೆಲ್ಲ ಅನ್ನ ನೀಡುವವನು. ಎಂದಿಗೂ ಕ್ರೂರನಾಗಬೇಡ, ಎಂದಿಗೂ ಹೆದರಬೇಡ.”

ಪುಟ್ಟ ಶಿವಾಜಿ ಬೆಟ್ಟಗಳ ಮಾವಳ ಹುಡುಗರೊಂದಿಗೆ ಆಡುತ್ತಾ, ಇಳಿಜಾರುಗಳನ್ನು ಹತ್ತುತ್ತಾ, ಸಹ್ಯಾದ್ರಿಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ದಾರಿಯನ್ನೂ ಅರಿತುಕೊಂಡ. ಕುದುರೆ ಸವಾರಿ, ಖಡ್ಗವಿದ್ಯೆ ಮತ್ತು ನ್ಯಾಯದಿಂದ ಮುನ್ನಡೆಸುವುದನ್ನು ಕಲಿತ. ಅವನ ತಾಯಿಯೇ ಯಾವಾಗಲೂ ಅವನ ಮೊದಲ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

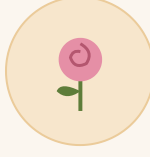
ನಾಡಿಗೆ ಕೊಟ್ಟ ಮಾತು

ಹದಿಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಶಿವಾಜಿಯ ಹೃದಯ ತಾಯಿಯ ಕನಸಿನಿಂದ ತುಂಬಿತ್ತು. ಬೆಟ್ಟಗಳ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿರುವ ರಾಯರೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಅವನು ಮತ್ತು ಅವನ ಗೆಳೆಯರು, ಜನರು ನ್ಯಾಯದಿಂದ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವೇ ಆಳುವ ಸ್ವರಾಜ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ದುಡಿಯುವುದಾಗಿ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದರು ಎನ್ನುತ್ತದೆ ಪರಂಪರೆ.

ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಲ್ಲೇ, ಸುಮಾರು ಹದಿನಾರನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ, ಅವನು ತೋರಣಾ ಕೋಟೆಯನ್ನು ಗೆದ್ದ. ಅದು ಅನೇಕ ಕೋಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದು. ಜಾಣ್ಮೆಯ ಯೋಜನೆಗಳು, ನಿಷ್ಠಾವಂತ ಗೆಳೆಯರು ಮತ್ತು ಅಪಾರ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ಶಿವಾಜಿ ಹಂತಹಂತವಾಗಿ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಕಟ್ಟಿದ.

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸವಾಲಿನಲ್ಲೂ ಅವನು ಸಲಹೆ, ಆಶೀರ್ವಾದಕ್ಕಾಗಿ ತಾಯಿಯ ಬಳಿ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದ. ಅವಳಿಗೆ ಮಗನ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯಿತ್ತು. “ಅಧಿಕಾರ ಇರುವುದು ಜನರನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು, ಹೆದರಿಸಲು ಅಲ್ಲ” ಎಂದು ಅವಳು ನೆನಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಳು.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣಿಗೂ ಗೌರವ

ಶಿವಾಜಿಯ ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಕಥೆಯಿದೆ. ಕಲ್ಯಾಣದಲ್ಲಿ ಗೆಲುವಿನ ನಂತರ, ಕೆಲವು ಸೈನಿಕರು ಸೋತ ಸುಭೇದಾರನ ಸೊಸೆಯನ್ನು ಬಹುಮಾನವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅವನ ಮುಂದೆ ಕರೆತಂದರು.

ಶಿವಾಜಿ ಆಸನದಿಂದ ಎದ್ದು, ಗೌರವದಿಂದ ತಲೆಬಾಗಿ ಹೇಳಿದ: “ನನ್ನ ತಾಯಿ ನಿಮ್ಮಷ್ಟು ಸುಂದರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ, ನಾನೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಸುಂದರನಾಗಿರುತ್ತಿದ್ದೆ.” ಅವಳನ್ನು ಗೌರವ, ರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಉಡುಗೊರೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಅವಳ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಸಿದ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣನ್ನೂ ತಾಯಿಯಂತೆ ಗೌರವಿಸಬೇಕೆಂದು ತನ್ನ ಸೈನ್ಯಕ್ಕೆ ಆಜ್ಞೆ ಮಾಡಿದ.

ಜೀಜಾಬಾಯಿಯ ಬೋಧನೆ ಮಗನಲ್ಲಿ ಜೀವಂತವಾಗಿತ್ತು. ಶಕ್ತಿಗೆ ದಯೆ ಜೊತೆಯಾದಾಗಲೇ ಅದು ಶ್ರೇಷ್ಠವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವಳು ಕಲಿಸಿದ್ದಳು.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ಕನಸು ನನಸಾಯಿತು

1674ರ ಜೂನ್ 6ರಂದು ರಾಯಗಡ ಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ಶಿವಾಜಿಗೆ ಜನರ ರಕ್ಷಕನಾದ ಭತ್ರಪತಿಯಾಗಿ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕವಾಯಿತು. ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿದ್ದ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮಗ ಸಿಂಹಾಸನದ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿರುವುದನ್ನು ಆನಂದಬಾಷ್ಪಗಳೊಂದಿಗೆ ನೋಡಿದಳು. ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದ ಹೊತ್ತಿದ್ದ ಕನಸು ನನಸಾಗಿತ್ತು.

ಕೇವಲ ಹನ್ನೆರಡು ದಿನಗಳ ನಂತರ, ತುಂಬಿದ ಹೃದಯದಿಂದ, ತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಶಾಂತವಾಗಿ ಈ ಲೋಕವನ್ನು ತೊರೆದಳು.

ಇಂದಿಗೂ ಜನರು ಶಿವಾಜಿ ಮಹಾರಾಜರನ್ನು ಅವರ ಧೈರ್ಯ, ನ್ಯಾಯ ಮತ್ತು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳು ಹಾಗೂ ರೈತರ ಬಗೆಗಿನ ಗೌರವಕ್ಕಾಗಿ ನೆನೆಯುತ್ತಾರೆ. ಅವರನ್ನು ನೆನೆದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, ತನ್ನ ಕನಸಿನಿಂದ ಒಂದು ರಾಜ್ಯವನ್ನೇ ಹುಟ್ಟುಹಾಕಿದ ತಾಯಿ ಜೀಜಾಬಾಯಿಯನ್ನೂ ನೆನೆಯುತ್ತಾರೆ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಧೈರ್ಯ

ಹೆದರದ ವೀರ ಹೃದಯ.

2

ನ್ಯಾಯ

ನ್ಯಾಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರೀತಿ, ಇತರರನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಗುಣ.

3

ಗೌರವ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣಿಗೂ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಗೂ ಗೌರವ.

4

ನಾಡಪ್ರೇಮ

ನಮ್ಮ ಜನರ, ನಮ್ಮ ನೆಲದ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನನ್ನ ಮಗುವಿಗಾಗಿ ನನ್ನ ಕನಸುಗಳು ಉದಾತ್ತವೂ ದೃಢವೂ ಆಗಿವೆ. ನನ್ನ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಒಳ್ಳೆಯ, ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಹೃದಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಿವೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗಿರುವ ಒಂದು ಕನಸನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ: ಹಣ ಅಥವಾ ಕೀರ್ತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಅಲ್ಲ, ಅದು ಎಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಲಿ ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ.
- 2 ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಒಬ್ಬ ಧೈರ್ಯಶಾಲಿ ಹೆಣ್ಣನ್ನು ನೆನೆದು, ಅವರ ಕಥೆಯನ್ನು ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 3 ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹೇಳಿ: “ನೀನು ಬಲಶಾಲಿಯಾಗುವೆ, ದಯಾಳುವೂ ಆಗುವೆ.”

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಯತ್ರ ನಾರ್ಯಸ್ತು ಪೂಜ್ಯಂತೇ
ರಮಂತೇ ತತ್ರ ದೇವತಾಃ |

ಅರ್ಥ: ಎಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀಯರನ್ನು ಗೌರವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆಯೋ, ಅಲ್ಲಿ ದೇವತೆಗಳು ಸಂತೋಷದಿಂದ ನೆಲೆಸುತ್ತಾರೆ.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ವ್ಯುಖಭಾಗ್ಭವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಇತಿಹಾಸ ಹಾಗೂ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ ಮಹಾರಾಜರ ಬಗ್ಗೆ ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗುವ ಕಥೆಗಳನ್ನು
ಆಧರಿಸಿದೆ.



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

ಧೈರ್ಯದ ಸಿಂಹವಾದ ಬಾಲಕ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ತಾವು ತಿಳಿದದ್ದೆಲ್ಲದಕ್ಕೂ ತಾಯಿಯೇ ಕಾರಣ ಎಂದು ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಆಗಾಗ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಭುವನೇಶ್ವರಿ ದೇವಿಯವರ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ಜಾಣ್ಮೆಗಳು ಇಡೀ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಸ್ಫೂರ್ತಿಯಾದ ಬಾಲಕನನ್ನು ರೂಪಿಸಿದವು.

1 ತಾಯಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

3 ತಾಯಿಯ ಅಮೂಲ್ಯ ಮಾತುಗಳು

5 ಎದುರಿಸಿ ನಿಲ್ಲ!

2 ತಣ್ಣೀರು ಮತ್ತು ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು

4 “ನೀವು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?”

6 ಸಹೋದರಿಯರೇ, ಸಹೋದರರೇ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ತಾಯಿಯ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಗಿಜಿಗುಡುವ ಕಲ್ಕತ್ತಾ (ಇಂದಿನ ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ) ನಗರದಲ್ಲಿ ಭುವನೇಶ್ವರಿ ದೇವಿ ಎಂಬ ಭಕ್ತಿವಂತ ಮಹಿಳೆ ಇದ್ದರು. ಮಗನಿಗಾಗಿ ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಅವರು ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಶಿವನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿದರು. ವಾರಾಣಸಿಯ ವೀರೇಶ್ವರ ಶಿವ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ತಮಗಾಗಿ ಪ್ರತಿದಿನ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸುವಂತೆ ಅಲ್ಲಿನ ಸಂಬಂಧಿಕರೊಬ್ಬರನ್ನು ಕೇಳಿಕೊಂಡರು.

ಒಂದು ರಾತ್ರಿ, ಶಿವನು ಧ್ಯಾನದಿಂದ ಎದ್ದು ತಾನೇ ಅವರ ಮಗನಾಗಿ ಹುಟ್ಟುವುದಾಗಿ ವಚನ ನೀಡಿದಂತೆ ಅವರು ಕನಸು ಕಂಡರು. 1863ರ ಜನವರಿ 12ರಂದು, ಮಕರ ಸಂಕ್ರಾಂತಿಯ ಶುಭದಿನ, ಗಂಡು ಮಗು ಜನಿಸಿತು. ಅವನಿಗೆ ನರೇಂದ್ರನಾಥ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ನರೇನ್ ಎಂದು ಕರೆದರು. ಅವನು ಶಿವನ ಪ್ರಸಾದ ಎಂದೇ ತಾಯಿ ಸದಾ ಭಾವಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ತಣ್ಣೀರು ಮತ್ತು ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು

ಪುಟ್ಟ ನರೇನ್ ಚೈತನ್ಯದ ಚಿಲುಮೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತುಂಬಾ ತುಂಟ! ಬೇರೇನೂ ಫಲಿಸದಿದ್ದಾಗ ತಾಯಿಯ ಬಳಿ ಒಂದು ಮೃದುವಾದ ಉಪಾಯವಿತ್ತು. ಅವನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ತಣ್ಣೀರು ಸುರಿಯುತ್ತಾ ಮೆಲ್ಲಗೆ “ಶಿವ, ಶಿವ” ಎಂದು ಜಪಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ತಕ್ಷಣ ನರೇನ್ ಶಾಂತನಾಗುತ್ತಿದ್ದ.

ಅವರು ಅವನಿಗೆ ಓದಲು ಕಲಿಸಿದರು, ರಾಮಾಯಣ ಮಹಾಭಾರತದ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿದರು. ನರೇನ್‌ಗೆ ಅವು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ. ಅವನಿಗೆ “ಧ್ಯಾನ” ಎಂಬ ಆಟವೂ ಇಷ್ಟವಾಗಿತ್ತು. ಅವನು ಮತ್ತು ಗೆಳೆಯರು ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಅಲುಗಾಡದೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ಒಂದು ದಿನ ಹಾಗೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾಗ ಒಂದು ಹಾವು ಹತ್ತಿರ ಬಂತು. ಗೆಳೆಯರು ಕೂಗುತ್ತಾ ಓಡಿಹೋದರು, ಆದರೆ ನರೇನ್ ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮುಳುಗಿದ್ದನೆಂದರೆ ಅಲುಗಾಡಲೇ ಇಲ್ಲ. ಹಾವು ಸದ್ದಿಲ್ಲದೆ ಹೊರಟುಹೋಯಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ತಾಯಿಯ ಅಮೂಲ್ಯ ಮಾತುಗಳು

ಒಂದು ದಿನ ನರೇನ್ ಬೇಸರದಿಂದ ಮನೆಗೆ ಬಂದ. ಅವನ ಉತ್ತರ ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಶಿಕ್ಷಕರು ಅನ್ಯಾಯವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಿಸಿದ್ದರು. ತಾಯಿ ಅವನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಹೇಳಿದರು: “ಮಗೂ, ನೀನು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದರೆ ಅದರಿಂದ ಏನಾಯಿತು? ಫಲಿತಾಂಶ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಸದಾ ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಅನುಸರಿಸು.”

ಅವನು ಎಂದೂ ಮರೆಯದ ಇನ್ನೊಂದು ಪಾಠವನ್ನೂ ಕೊಟ್ಟರು: “ಜೀವನವಿಡೀ ಪರಿಶುದ್ಧನಾಗಿರು. ನಿನ್ನ ಗೌರವವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೋ, ಇತರರ ಗೌರವಕ್ಕೆ ಎಂದೂ ಧಕ್ಕೆ ತರಬೇಡ. ತುಂಬಾ ಶಾಂತವಾಗಿರು, ಆದರೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಾಗ ದೃಢವಾಗಿರು.”

ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು, ತಮ್ಮ ಜ್ಞಾನ ಅರಳಿದ್ದಕ್ಕೆ ತಾವು ತಾಯಿಗೇ ಋಣಿ ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ತಾಯಿಯ ಮಾತುಗಳೇ ಅವರ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದವು.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

“ನೀವು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?”

ಯುವಕನಾಗಿದ್ದಾಗ ನರೇನ್ ಆಳವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುವ ಪ್ರತಿಭಾವಂತ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ. ಅನೇಕ ಜ್ಞಾನಿಗಳ ಬಳಿ ಹೋಗಿ “ನೀವು ದೇವರನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೀರಾ?” ಎಂದು ಕೇಳಿದ. ಯಾರೂ “ಹೌದು” ಎನ್ನಲಿಲ್ಲ.

ಹದಿನೆಂಟನೇ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೋಲ್ಕತ್ತಾ ಬಳಿಯ ದಕ್ಷಿಣೇಶ್ವರ ದೇವಾಲಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಪರಮಹಂಸರನ್ನು ಭೇಟಿಯಾದ. ನರೇನ್ ತನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳಿದಾಗ ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರು ಸರಳವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿದರು: “ಹೌದು, ನಿನ್ನನ್ನು ನೋಡುತ್ತಿರುವಂತೆಯೇ ಅವನನ್ನೂ ನೋಡುತ್ತೇನೆ, ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ.”

ಶ್ರೀ ರಾಮಕೃಷ್ಣರ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ, ದೇವರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯಲ್ಲೂ ಇದ್ದಾನೆ, ಜನರ ಸೇವೆಯೇ ದೇವರ ಪೂಜೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನರೇನ್ ಕಲಿತ. ಮುಂದೆ ಅವರು ಸಂನ್ಯಾಸ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರೆಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧರಾದರು.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಎದುರಿಸಿ ನಿಲ್ಲು!

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ಭಾರತದ ಉದ್ದಗಲಕ್ಕೂ ಕಾಲ್ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಚರಿಸಿ ರಾಜರನ್ನೂ ಬಡ ಹಳ್ಳಿಗರನ್ನೂ ಭೇಟಿಯಾದರು. ಒಮ್ಮೆ ವಾರಾಣಸಿಯಲ್ಲಿ ಕೋತಿಗಳ ಗುಂಪೊಂದು ಅವರನ್ನು ಅಟ್ಟಿಸಿಕೊಂಡು ಬಂತು. ಅವರು ಓಡತೊಡಗಿದಾಗ ಒಬ್ಬ ವೃದ್ಧ ಸಂನ್ಯಾಸಿ “ನಿಲ್ಲು! ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸು!” ಎಂದು ಕೂಗಿದರು. ಸ್ವಾಮೀಜಿ ತಿರುಗಿ ದೃಢವಾಗಿ ನಿಂತರು, ಕೋತಿಗಳು ಓಡಿಹೋದವು. ಭಯವನ್ನು ಎದುರಿಸಿದರೆ ಅದೇ ನಮ್ಮಿಂದ ಓಡಿಹೋಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಈ ಪಾಠವನ್ನು ಅವರು ಎಂದೂ ಮರೆಯಲಿಲ್ಲ.

ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಮಹಾರಾಜರು ಭಾರತದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಜಗತ್ತಿನೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರು. ಭಾರತದ ತುತ್ತತುದಿಯಾದ ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿಯಲ್ಲಿ ಸಮುದ್ರದ ನಡುವಿನ ಬಂಡೆಯವರೆಗೆ ಈಜಿ ಹೋಗಿ, ತಮ್ಮ ಜನರನ್ನು ಮೇಲೆತ್ತುವುದು ಹೇಗೆಂದು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ಮೂರು ದಿನ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದರು.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ಸಹೋದರಿಯರೇ, ಸಹೋದರರೇ

1893ರ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 11ರಂದು ಷಿಕಾಗೋದ ವಿಶ್ವ ಧರ್ಮ ಸಮ್ಮೇಳನದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಜನರ ಮುಂದೆ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರು ನಿಂತರು. ತಲೆಬಾಗಿ, ವಿದ್ಯಾದೇವತೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ, ಮಾತು ಆರಂಭಿಸಿದರು: “ಅಮೆರಿಕದ ಸಹೋದರಿಯರೇ ಮತ್ತು ಸಹೋದರರೇ...”

ಇಡೀ ಸಭಾಂಗಣ ಎದ್ದು ನಿಂತು ಬಹಳ ಹೊತ್ತು ಚಪ್ಪಾಳೆ ತಟ್ಟಿತು. ಅಂತಹ ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ಜನರು ಹಿಂದೆಂದೂ ಕೇಳಿರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಎಲ್ಲ ಧರ್ಮಗಳ ಬಗೆಗಿನ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಮಾನವತೆಯ ಏಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಿದರು.

ಭಾರತಕ್ಕೆ ಮರಳಿ ಬಡವರು, ರೋಗಿಗಳು, ಹಸಿದವರ ಸೇವೆಗಾಗಿ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಮಿಷನ್ ಸ್ಥಾಪಿಸಿದರು. ಅವರ ಮಾತುಗಳು ಇಂದಿಗೂ ಮೊಳಗುತ್ತಿವೆ: “ಏಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವವರೆಗೂ ನಿಲ್ಲದಿರಿ.” ಪ್ರತಿವರ್ಷ ಅವರ ಜನ್ಮದಿನವಾದ ಜನವರಿ 12ನ್ನು ಭಾರತ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯುವ ದಿನವಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತದೆ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಶಕ್ತಿ

ಬಲಿಷ್ಠ ದೇಹ ಮತ್ತು ದೃಢ ಮನಸ್ಸು.

2

ಸತ್ಯ

ಸದಾ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿರುವ ಧೈರ್ಯ.

3

ನಿರ್ಭಯತೆ

ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಓಡದೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು.

4

ಸೇವೆ

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ದೇವರನ್ನು ಕಂಡು ನೆರವಾಗುವುದು.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನಾನು ಶಾಂತವಾಗಿದ್ದೇನೆ, ಬಲಿಷ್ಠಳಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಮಗು ಸತ್ಯ ಧೈರ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಮನಸ್ಸು ಚಂಚಲವಾದಾಗ ಭುವನೇಶ್ವರಿ ದೇವಿಯವರ ಉಪಾಯ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ:
ಶಾಂತವಾಗಿ ಕುಳಿತು, ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡುತ್ತಾ, “ಶಿವ, ಶಿವ” ಅಥವಾ
ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ ದೇವರ ನಾಮವನ್ನು ಮೆಲ್ಲಗೆ ಜಪಿಸಿ.
- 2 ನೀವು ಗೆದ್ದ ಒಂದು ಭಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 3 ಸ್ವಾಮೀಜಿಯವರ ಮಾತನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಹೇಳಿ: “ಏಳಿ, ಎದ್ದೇಳಿ, ಗುರಿ
ಮುಟ್ಟುವವರೆಗೂ ನಿಲ್ಲದಿರಿ.”

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಉತ್ತಿಷ್ಠತ ಜಾಗ್ರತ

ಪ್ರಾಪ್ಯ ವರಾನ್ನಿಬೋಧತ ।

ಅರ್ಥ: ಏಳಿ, ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳಿ, ಶ್ರೇಷ್ಠರನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯಿರಿ.
(ಕರೋಪನಿಷತ್)



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

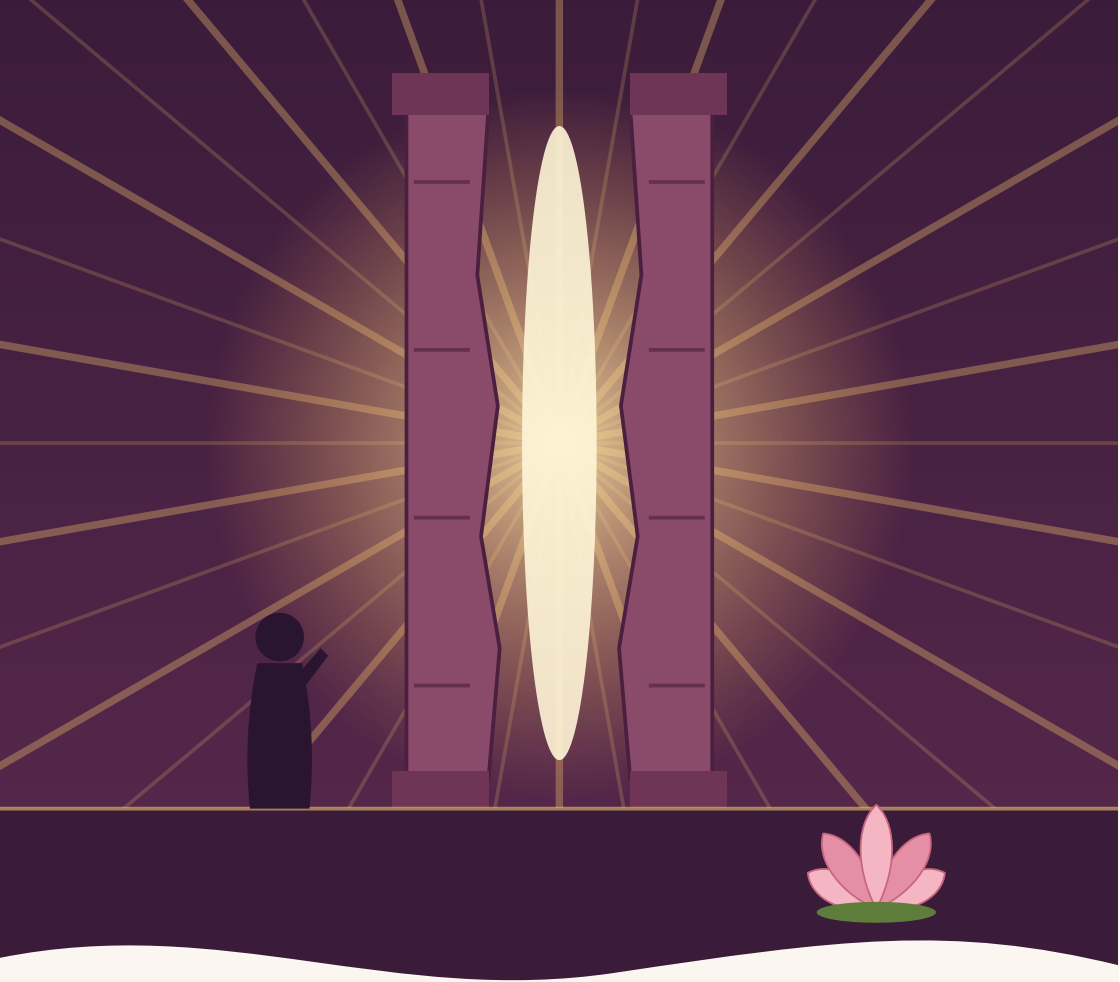
★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದರ ಶಿಷ್ಯರು ಬರೆದ ಜೀವನಚರಿತ್ರೆ ಹಾಗೂ ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಸಂಘ ಹೇಳುವ ಕಥೆಗಳನ್ನು
ಆಧರಿಸಿದೆ.



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ ಹರಿನಾಮ ಕೇಳಿದ ಬಾಲಕ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣದಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಹ್ಲಾದ, ತಾನು ತಾಯಿಯ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ನಾರದ ಮಹರ್ಷಿಗಳ ಮಾತು ಕೇಳಿ ದೇವರ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿತೆ ಎಂದು ತನ್ನ ಗೆಳೆಯರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ತಾಯಿಯ ಸುತ್ತಲಿನ ಶಾಂತ ಪರಿಸರ ಮಗುವನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿರ್ಭಯ, ಪ್ರೀತಿಯ ಜೀವವಾಗಿ ರೂಪಿಸಬಲ್ಲದು ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಕಥೆ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

1 ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ

2 ಶಾಂತಿಯ ಆಶ್ರಮ

3 ಹರಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಬಾಲಕ

4 ಸದಾ ರಕ್ಷಣೆ

5 ಕಂಬ

6 ಕ್ಷಮಿಸುವ ಹೃದಯ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಅಪಾಯದಲ್ಲಿ ತಾಯಿ

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ, ಇಡೀ ವಿಶ್ವವನ್ನೇ ಆಳಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪು ಎಂಬ ಬಲಿಷ್ಠ ರಾಜನಿದ್ದ. ಅವನು ಕಠಿಣ ತಪಸ್ಸಿಗಾಗಿ ಪರ್ವತಗಳಿಗೆ ಹೋದಾಗ ಅವನ ರಾಣಿ ಕಯಾದು ಅರಮನೆಯಲ್ಲೇ ಉಳಿದಳು. ಅವಳು ಗರ್ಭಿಣಿಯಾಗಿದ್ದಳು.

ಅವಳ ಮಗು ತಂದೆಯಂತೆಯೇ ಉಗ್ರನಾಗುತ್ತಾನೆಂದು ಹೆದರಿದ ದೇವತೆಗಳ ರಾಜ ಇಂದ್ರ, ಒಂದು ದಿನ ಕಯಾದುವನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ದ. ಕಯಾದು ಭಯದಿಂದ ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೂಗಿದಳು.

ಆಗಲೇ ವೀಣೆ ನುಡಿಸುತ್ತಾ, ನಾರಾಯಣನ ನಾಮ ಹಾಡುತ್ತಾ ನಾರದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷರಾದರು. “ನಿಲ್ಲು ಇಂದ್ರ!” ಎಂದು ಮೃದುವಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. “ಈ ರಾಣಿ ನಿರಪರಾಧಿ. ಇವಳ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿರುವ ಮಗು ದೇವರ ಮಹಾನ್ ಭಕ್ತನಾಗುತ್ತಾನೆ.” ಇಂದ್ರ ಮಹರ್ಷಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ಕಯಾದುವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಟ್ಟ.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ಶಾಂತಿಯ ಆಶ್ರಮ

ನಾರದರು ಕಯಾದುವನ್ನು ತಮ್ಮ ಪ್ರಶಾಂತ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಕರೆದೊಯ್ದರು. “ಮಗಳೇ, ನಿನ್ನ ಪತಿ ಮರಳುವವರೆಗೆ ಇಲ್ಲೇ ಇರು. ಇಲ್ಲಿ ನೀನು ಸುರಕ್ಷಿತ,” ಎಂದರು.

ಆಶ್ರಮದಲ್ಲಿ ದಿನಗಳು ಶಾಂತವಾಗಿದ್ದವು. ಹಕ್ಕಿಗಳು ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದವು, ನದಿ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಹರಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಪ್ರತಿ ಸಂಜೆ ನಾರದರು ನಾರಾಯಣನ ಬಗ್ಗೆ ಹಾಡುತ್ತಾ, ಒಳ್ಳೆಯತನ, ದಯೆ ಮತ್ತು ಶಾಶ್ವತ ಆತ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಮಗುವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತಾ ಕಯಾದು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಳು.

ಅವಳ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿದ್ದ ಮಗುವೂ ಕೇಳುತ್ತಿತ್ತು. ನಾರದರು ಹೇಳಿದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಾತೂ ತನಗೆ ನೆನಪಿದೆ ಎಂದು ಮುಂದೆ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ತನ್ನ ಗೆಳೆಯರಿಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾನೆ. ತಾಯಿ ಕೆಲವು ಬೋಧನೆಗಳನ್ನು ಮರೆತರೂ, ಮಗು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ಹರಿಯನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಿದ ಬಾಲಕ

ರಾಜ ಮರಳಿದಾಗ ಕಯಾದು ಅರಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗಿ ಪ್ರಹ್ಲಾದನಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಿದಳು. ಅವನು ಸೌಮ್ಯ, ಸಂತೋಷದ ಬಾಲಕ. ಅವನಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಿಯವಾದ ಪದ “ಹರಿ”, ಅಂದರೆ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣು.

ಅಧಿಕಾರ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯಭಾರ ಕಲಿಯಲೆಂದು ರಾಜ ಅವನನ್ನು ಗುರುಕುಲಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿದ. ಆದರೆ “ನೀನು ಕಲಿತದ್ದರಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದುದು ಯಾವುದು?” ಎಂದು ತಂದೆ ಕೇಳಿದಾಗ, ಪ್ರಹ್ಲಾದ ನಗುತ್ತಾ, “ಹರಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವುದು, ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ಅವನನ್ನು ಕಾಣುವುದು” ಎಂದ.

ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪುವಿಗೆ ಕೋಪ ಉಕ್ಕಿತು. ಅವನು ವಿಷ್ಣುವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ಗುರುಗಳು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಹರಿನಾಮ ಹಾಡುತ್ತಲೇ ಇದ್ದ; ತನ್ನ ಸಹಪಾಠಿಗಳಿಗೂ ದಯೆಯಿಂದಿರಲು, ದೇವರನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸಲು ಕಲಿಸಿದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

ಸದಾ ರಕ್ಷಣೆ

ಕೋಪಗೊಂಡ ರಾಜ ಪ್ರಹ್ಲಾದನ ಮನಸ್ಸು ಬದಲಿಸಲು ಹಲವು ರೀತಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ. ಉಗ್ರ ಆನೆಗಳು, ವಿಷದ ಹಾವುಗಳು, ಭೀಕರ ಬಿರುಗಾಳಿಗಳಿಂದ ಹೆದರಿಸಲು ನೋಡಿದ. ಬೆಟ್ಟದಿಂದ ತಳ್ಳಿಸಿದ, ಬೆಂಕಿಯಲ್ಲೂ ಕೂರಿಸಿದ.

ಆದರೆ ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ಹರಿಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿದ. ಪ್ರತಿಬಾರಿಯೂ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಕಿಂಚಿತ್ತೂ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ನಗುತ್ತಾ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮರಳಿದ. ತಂದೆಯ ಮೇಲೆ ಅವನಿಗೆ ಕೋಪವೂ ಬರಲಿಲ್ಲ.

“ನಿನಗೆ ಹೇಗೆ ಭಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ? ನಿನ್ನ ಶಕ್ತಿ ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ?” ಎಂದು ರಾಜ ಗರ್ಜಿಸಿದ.

“ಅಪ್ಪಾ, ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿ ಬರುವಲ್ಲಿಂದಲೇ,” ಎಂದು ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಶಾಂತವಾಗಿ ಹೇಳಿದ.
“ಎಲ್ಲರ ಶಕ್ತಿಯೂ ಆದ ಹರಿಯಿಂದ.”





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಕಂಬ

ಕೊನೆಗೆ ರಾಜ ಕೂಗಿದ: “ನಿನ್ನ ಹರಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಇದ್ದಾನೆ ಎನ್ನುತ್ತೀಯಲ್ಲ, ಈ ಕಂಬದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾನೆಯೇ?”

“ಹೌದು ಅಪ್ಪಾ. ಅವನು ಕಂಬದಲ್ಲಿದ್ದಾನೆ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲೂ ನನ್ನಲ್ಲೂ ಇದ್ದಾನೆ,” ಎಂದ ಪ್ರಹ್ಲಾದ.

ರಾಜ ತನ್ನೆಲ್ಲ ಬಲದಿಂದ ಕಂಬಕ್ಕೆ ಹೊಡೆದ. ಗುಡುಗಿನಂತಹ ಗರ್ಜನೆಯೊಂದಿಗೆ, ಸಾವಿರ ಸೂರ್ಯರಂತೆ ಹೊಳೆಯುತ್ತಾ, ಅರ್ಧ ಮನುಷ್ಯ ಅರ್ಧ ಸಿಂಹನಾದ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹ ಹೊರಬಂದ. ಸಂಜೆಯ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಅರಮನೆಯ ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿ, ನರಸಿಂಹ ರಾಜನ ಕ್ರೂರ ಆಳ್ವಿಕೆಯನ್ನು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿದ.

ನರಸಿಂಹನ ಉಗ್ರ ರೂಪ ಕಂಡು ಎಲ್ಲರೂ ನಡುಗಿದರು. ಆದರೆ ಪುಟ್ಟ ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಕೈಮುಗಿದು ಅವನ ಬಳಿ ನಡೆದು ಪ್ರೀತಿಯ ಸ್ತೋತ್ರ ಹಾಡಿದ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ಭಗವಂತನ ಕೋಪ ಕರಗಿ ಮೃದುವಾದ ಮಂದಹಾಸವಾಯಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ಕ್ಷಮಿಸುವ ಹೃದಯ

ಶ್ವೇತಾ ನರಸಿಂಹ ಪ್ರಹ್ಲಾದನ ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು, “ಮಗೂ, ಯಾವ ವರ ಬೇಕಾದರೂ ಕೇಳು” ಎಂದ.

ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಹೇಳಿದ: “ಪ್ರಭೂ, ನನಗಾಗಿ ಏನೂ ಬೇಡ. ದಯವಿಟ್ಟು ನನ್ನ ತಂದೆಯನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿ, ಅವರಿಗೆ ಶಾಂತಿ ನೀಡು.” ಅಂತಹ ಕ್ಷಮಾಶೀಲ ಹೃದಯ ಕಂಡು ಭಗವಂತ ಮನಃಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅವನ ಆಸೆಯನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದ.

ಪ್ರಹ್ಲಾದ ಬೆಳೆದು ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರೀತಿಸುವ ಜ್ಞಾನಿ, ದಯಾಳು ರಾಜನಾದ. ನಂಬಿಕೆ ಧೈರ್ಯ ನೀಡುತ್ತದೆ, ಪ್ರೀತಿ ಕೋಪಕ್ಕಿಂತ ಬಲಿಷ್ಠ, ಮತ್ತು ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೇಳಿದ ಪಾಠಗಳು ಜೀವನವಿಡೀ ಉಳಿಯಬಲ್ಲವು ಎಂಬುದನ್ನು ಅವನ ಕಥೆ ನಮಗೆ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಶ್ರದ್ಧೆ

ದೇವರಲ್ಲಿ, ಒಳ್ಳೆಯತನದಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ.

2

ನಿರ್ಭಯತೆ

ಕಷ್ಟದಲ್ಲೂ ಶಾಂತವಾಗಿರುವ ಹೃದಯ.

3

ಕ್ಷಮೆ

ನೋಯಿಸಿದವರ ಮೇಲೂ ಕೋಪವಿಲ್ಲದಿರುವುದು.

4

ದಯೆ

ಎಲ್ಲರಲ್ಲೂ ದೇವರನ್ನು ಕಾಣುವುದು.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನನ್ನನ್ನೂ ನನ್ನ ಮಗುವನ್ನೂ ಶಾಂತಿಯಿಂದ ಸುತ್ತುವರಿಯುತ್ತೇನೆ.

ಕಯಾದುವಿನಂತೆ ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕೇಳುತ್ತೇನೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಇಂದು ಹತ್ತು ನಿಮಿಷ ನಾರದರ ಆಶ್ರಮದಂತಹ ಶಾಂತ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕಳೆಯಿರಿ: ಗಿಡಗಳ ಬಳಿ, ಮೃದು ಸಂಗೀತ ಅಥವಾ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯೊಂದಿಗೆ.
- 2 ನಿಮಗಿಷ್ಟವಾದ ದೇವರ ನಾಮವನ್ನು ಜಪಿಸಿ ಅಥವಾ ಕೇಳಿ; ಅದು ನಿಮಗೆ ಏಕೆ ಪ್ರಿಯ ಎಂದು ಮಗುವಿಗೆ ಹೇಳಿ.
- 3 ನೀವು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕಾದ ಒಬ್ಬರನ್ನು ನೆನೆದು, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಹಾರೈಸಿ.

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಉಗ್ರಂ ವೀರಂ ಮಹಾವಿಷ್ಣುಂ ಜ್ವಲಂತಂ ಸರ್ವತೋಮುಖಮ್ |
ನೃಸಿಂಹಂ ಭೀಷಣಂ ಭದ್ರಂ ಮೃತ್ಯುಮೃತ್ಯುಂ ನಮಾಮ್ಯಹಮ್ ||

ಅರ್ಥ: ಉಗ್ರನೂ ವೀರನೂ, ಎಲ್ಲೆಡೆ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸುವವನೂ, ದುಷ್ಟರಿಗೆ ಭಯಂಕರನಾದರೂ ಮಂಗಳಕರನೂ, ಮೃತ್ಯುವಿಗೂ ಮೃತ್ಯುವಾದವನೂ ಆದ ಶ್ರೀ ನರಸಿಂಹನಿಗೆ ನಮಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ವ್ಯಃಖಭಾಗ್ಭವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ಏಳನೇ ಸ್ಕಂಧವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

ಬೋಗುಳದಲ್ಲೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜ್ಞಾನ ಹಾಡಿದ ತಾಯಿ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಮದಾಲಸೆಯ ಕಥೆ ಮಾರ್ಕಂಡೇಯ ಪುರಾಣದಲ್ಲಿದೆ. ಜೋಗುಳಗಳ ಮೂಲಕವೇ ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿದ ತಾಯಿಯಾಗಿ ಅವಳನ್ನು ನೆನೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಹಾಡುಗಳೇ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲ ಪಾಠಗಳು ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಕಥೆ ಸುಂದರವಾಗಿ ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ.

1 ಸಂಗೀತದ ರಾಜಕುಮಾರಿ

2 ಮೊದಲ ಜೋಗುಳ

3 ಮೂವರು ಜ್ಞಾನಿ ಮಕ್ಕಳು

4 ಜನರಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ರಾಜ

5 ಉಂಗುರದೊಳಗಿನ ರಹಸ್ಯ

6 ತಾಯಿಯ ಹಾಡಿನ ಶಕ್ತಿ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಸಂಗೀತದ ರಾಜಕುಮಾರಿ

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ, ದೇವಲೋಕದ ಗಾಯಕರಾದ ಗಂಧರ್ವರ ರಾಜಕುಮಾರಿ ಮದಾಲಸೆ ಇದ್ದಳು. ಅವಳು ಸೌಂದರ್ಯವತಿ, ಜ್ಞಾನಿ, ಆನಂದಮಯಿ. ಅವಳ ಧ್ವನಿ ವೀಣೆಯಷ್ಟೇ ಮಧುರವಾಗಿತ್ತು.

ಅವಳು ರಾಜಕುಮಾರ ಮತದ್ವಜನನ್ನು ಮದುವೆಯಾದಳು. ಧೀರನೂ ಒಳ್ಳೆಯವನೂ ಆದ ಅವನನ್ನು, ಅವನ ಅದ್ಭುತ ಕುದುರೆ ಕುವಲಯದ ಕಾರಣ ಕುವಲಯಾಶ್ವ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಇಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಬಾಳಿದರು; ಜನರು ತಮ್ಮ ದಯಾಳು ರಾಜಕುಮಾರನನ್ನೂ ಜ್ಞಾನಿ ರಾಜಕುಮಾರಿಯನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ತನ್ನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಾನು ಕೊಡಬಹುದಾದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ಉಡುಗೊರೆ ಚಿನ್ನವೋ ಒಡವೆಯೋ ಅಲ್ಲ, ಶುದ್ಧವಾದ ಸಂತೋಷದ ಹೃದಯ ಎಂಬುದು ಮದಾಲಸೆಗೆ ಗೊತ್ತಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ಮೊದಲ ಜೋಗುಳ

ಮೊದಲ ಮಗ ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ರಾಜಕುಮಾರ ಅವನಿಗೆ ವಿಕ್ರಾಂತ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟ. ಮದಾಲಸೆ ನಗುತ್ತಾ ತೊಟ್ಟಿಲು ತೂಗುತ್ತಾ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಹಾಡತೊಡಗಿದಳು:

“ಶುದ್ಧೋಽಸಿ, ಬುದ್ಧೋಽಸಿ, ನಿರಂಜನೋಽಸಿ...”

“ಕಂದಾ, ನೀನು ಶುದ್ಧ. ನೀನು ಎಚ್ಚೆತ್ತವನು, ಜ್ಞಾನಿ. ನಿನ್ನನ್ನು ಯಾವ ಕಲೆಯೂ ಮುಟ್ಟದು. ಈ ಲೋಕದ ಮಾಯೆಯಿಂದ ನೀನು ಮುಕ್ತ. ಲೌಕಿಕ ಚಿಂತೆಯ ಕನಸಿನಿಂದ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳು.”

ದಿನದಿನವೂ ಹಾಲುಣಿಸುವಾಗ, ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸುವಾಗ, ತೂಗಿ ಮಲಗಿಸುವಾಗ ಅವಳು ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನೇ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದಳು. ಮಗು ನಗುತ್ತಾ ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ನಿದ್ರಿಸುತ್ತಿತ್ತು; ಆ ಹಾಡು ಅವನ ಹೃದಯದಾಳದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಸಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ಮೂವರು ಜ್ಞಾನಿ ಮಕ್ಕಳು

ಮದಾಲಸೆಗೆ ಇನ್ನಿಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳಾದರು, ಸುಬಾಹು ಮತ್ತು ಶತ್ರುಮರ್ಧನ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಿಗೂ ಅವಳು ಅದೇ ಜ್ಞಾನದ ಜೋಗುಳ ಹಾಡಿದಳು.

ಮೂವರು ಹುಡುಗರೂ ಸೌಮ್ಯರಾಗಿ, ಶಾಂತರಾಗಿ, ನಿರ್ಭಯರಾಗಿ ಬೆಳೆದರು. ಜಗಳ, ದುರಾಸೆ, ಅಹಂಕಾರ ಅವರನ್ನು ಸೆಳೆಯಲಿಲ್ಲ. ದೊಡ್ಡವರಾದಾಗ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಜ್ಞಾನದ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು, ಸತ್ಯವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಋಷಿಗಳಂತೆ ಬಾಳಲು ಕಾಡಿಗೆ ತೆರಳಿದರು.

ಜನರು ಬೆರಗಾದರು. “ಮೂವರು ರಾಜಕುಮಾರರು ಋಷಿಗಳಾದದ್ದು ಹೇಗೆ?” ಎಂದು ಕೇಳಿದರು. ಮದಾಲಸೆ ಮುಗುಳ್ಳುಕ್ಕಳು. ಅವಳ ಹಾಡುಗಳೇ ಅವರ ಬದುಕಾಗಿದ್ದವು.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

ಜನರಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ರಾಜ

ನಾಲ್ಕನೇ ಮಗ ಹುಟ್ಟಿದಾಗ ರಾಜ ಮದಾಲಸೆಯ ಬಳಿ ಬಂದು ವಿನಂತಿಸಿದ: “ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಒಬ್ಬ ಅರಸ ಬೇಕು. ದಯವಿಟ್ಟು ಈ ಮಗುವಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ರಾಜನಾಗುವುದನ್ನು ಕಲಿಸು.”

ಮದಾಲಸೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಒಪ್ಪಿದಳು. ಮಗುವಿಗೆ ಅಲರ್ಕ್ ಎಂದು ಹೆಸರಿಟ್ಟು, ಹೊಸ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿದಳು: “ಪ್ರಜೆಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ರಾಜನಾಗು. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನ್ಯಾಯ ನೀಡು. ಕೋಪ, ಆಸೆಗಳನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡು. ಜ್ಞಾನಿಗಳ ಮಾತು ಕೇಳು. ದುರ್ಬಲರನ್ನು ನಿನ್ನ ಸ್ವಂತ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ನೋಡಿಕೋ.”

ಅಲರ್ಕ್ ಬಲಿಷ್ಠನೂ ನ್ಯಾಯವಂತನೂ ಆದ ರಾಜಕುಮಾರನಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಜನರ ಸೇವೆಗೆ ಸಿದ್ಧನಾದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಉಂಗುರದೊಳಗಿನ ರಹಸ್ಯ

ಅಲರ್ಕ ರಾಜನಾದಾಗ ಮದಾಲಸೆ ಮತ್ತು ಅವಳ ಪತಿ ಕಾಡಿಗೆ ತೆರಳಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದರು. ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ಅವಳು ಅಲರ್ಕನಿಗೆ ಒಂದು ಉಂಗುರ ಕೊಟ್ಟಳು. “ಈ ಉಂಗುರದೊಳಗೆ ಒಂದು ಸಂದೇಶವಿದೆ. ದೊಡ್ಡ ದುಃಖ ಎದುರಾದಾಗ ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ತೆರೆ,” ಎಂದಳು.

ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಅಲರ್ಕನಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಸಂಕಟ ಎದುರಾಯಿತು: ರಾಜ್ಯಕ್ಕೆ ಅಪಾಯ ಬಂತು, ಮನಸ್ಸು ಚಿಂತೆಯಿಂದ ತುಂಬಿತು. ತಾಯಿಯನ್ನು ನೆನೆದು ಅವನು ಉಂಗುರ ತೆರೆದ. ಅದರೊಳಗೆ ಅವಳು ಬರೆದಿದ್ದಳು: “ಮೋಹವನ್ನು ಬಿಡು. ಬಿಡಲಾಗದಿದ್ದರೆ ಸಜ್ಜನರ ಸಂಗ ಮಾಡು. ಆಸೆಯನ್ನು ಬಿಡು. ಬಿಡಲಾಗದಿದ್ದರೆ ಆತ್ಮದ ಮುಕ್ತಿಯನ್ನೇ ಬಯಸು.”

ಅಲರ್ಕನಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಯಿತು. ಅವನು ಮಹಾಮುನಿ ದತ್ತಾತ್ರೇಯರ ಬಳಿ ಹೋಗಿ ಜ್ಞಾನದ ಮಾರ್ಗ ಕಲಿತು ನಿಜವಾದ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಪಡೆದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ತಾಯಿಯ ಹಾಡಿನ ಶಕ್ತಿ

ಮದಾಲಸೆ ತನ್ನ ಧ್ವನಿಯಿಂದಲೇ ಮಕ್ಕಳ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿದಳು. ತೊಟ್ಟಿಲ ಬಳಿ ಅವಳು ಹಾಡಿದ್ದೇ ಅವರ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವಾಯಿತು.

ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲೂ ನಮಗೆ ಜೋಗುಳದ ಸುಂದರ ಪರಂಪರೆಯಿದೆ; ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ಅಜ್ಜಿಯರು ಹಾಡುತ್ತಾ ಬಂದ ಜೋಗುಳಗಳು. ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಈಗಲೇ, ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ, ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು, ನಿಮ್ಮ ಹಾಡಿನ ಲಯವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬಲ್ಲದು.

ಆದ್ದರಿಂದ ಹಾಡಿ! ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿ ಪರಿಪೂರ್ಣವಾಗಿರಬೇಕಿಲ್ಲ. ಪ್ರೀತಿಯ, ಧೈರ್ಯದ, ದೇವರ, ಒಳ್ಳೆಯತನದ ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ. ಮದಾಲಸೆಯಂತೆ ನೀವೂ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಜೀವನವಿಡೀ ಉಳಿಯುವ ನಿಧಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಆಂತರಿಕ ಶಾಂತಿ

ಸುಲಭವಾಗಿ ಅಲುಗಾಡದ ಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು.

2

ಜ್ಞಾನ

ನಿಜವಾಗಿ ಮುಖ್ಯವಾದುದನ್ನು ಅರಿಯುವುದು.

3

ಆತ್ಮಗೌರವ

“ನನ್ನೊಳಗೆ ಶುದ್ಧತೆ, ಒಳ್ಳೆಯತನ ಇದೆ” ಎಂಬ ಅರಿವು.

4

ಕರ್ತವ್ಯ

ನ್ಯಾಯದಿಂದ ಇತರರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನನ್ನ ದ್ವನಿಯೇ ನನ್ನ ಮಗುವಿನ ಮೊದಲ ಹಾಡು. ಪ್ರೀತಿ, ಶಾಂತಿ, ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನನ್ನ ಮಗುವಿನ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಹಾಡುತ್ತೇನೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಇಂದು ಒಂದು ಜೋಗುಳ ಹಾಡಿ: ಹಳೆಯ ಜೋಗುಳವಿರಲಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮದೇ ಆಗಿರಲಿ.
- 2 ಮದಾಲಸೆಯಂತೆ ಮಗುವಿಗಾಗಿ ಒಂದು ಸಾಲು ರಚಿಸಿ: “ಕಂದಾ, ನೀನು _____.”
- 3 ನಿಮ್ಮ ತಾಯಿ ಅಥವಾ ಅಜ್ಜಿ ಯಾವ ಜೋಗುಳ ಹಾಡುತ್ತಿದ್ದರು ಎಂದು ಕೇಳಿ, ಅದನ್ನು ಕಲಿಯಿರಿ.

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಶುದ್ಧೋಽಸಿ ಬುದ್ಧೋಽಸಿ ನಿರಂಜನೋಽಸಿ
ಸಂಸಾರಮಾಯಾಪರಿವರ್ಜಿತೋಽಸಿ ।
ಸಂಸಾರಸ್ವಪ್ನಂ ತ್ಯಜ ಮೋಹನಿದ್ರಾಂ
ಮದಾಲಸಾ ವಾಕ್ಯಮುವಾಚ ಪುತ್ರಮ್ ॥

ಅರ್ಥ: “ಕಂದಾ, ನೀನು ಶುದ್ಧ, ಜ್ಞಾನಿ, ಕಲೆರಹಿತ, ಸಂಸಾರದ ಮಾಯೆಯಿಂದ ಮುಕ್ತ. ಈ ಲೋಕದ ಕನಸನ್ನೂ ಮೋಹದ ನಿದ್ರೆಯನ್ನೂ ಬಿಡು” ಎಂದು ಮದಾಲಸೆ ಮಗನಿಗೆ ಹೇಳಿದಳು.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಮಾರ್ಕಂಡೇಯ ಪುರಾಣವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.



ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಧ್ರುವ

ಹೊಳೆಯುವ ನಕ್ಷತ್ರವಾದ ಪುಟ್ಟ ಬಾಲಕ



ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ



ಪ್ರಿಯ ತಾಯಿ,

ಶಾಂತವಾದ, ಆರಾಮದಾಯಕ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ. ಒಂದು ಕೈಯನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟು, ಮೂರು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ. ನಂತರ ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ, ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಓದಿ.

ಸುಮಾರು ಆರನೇ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಕೇಳಬಲ್ಲದು. ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ತಾಯಿಯ ಧ್ವನಿಯನ್ನು ಗುರುತಿಸುತ್ತದೆ; ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಕೊನೆಯ ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಓದಿದ ಕಥೆಯನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ದಿನಕ್ಕೆ ಒಂದು ಅಧ್ಯಾಯ ಓದಿ, ಅಥವಾ ಒಂದು ಶಾಂತ ಸಂಜೆ ಇಡೀ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಓದಿ. ಮಗುವಿನ ತಂದೆ, ಅಜ್ಜ-ಅಜ್ಜಿಯರೂ ಓದಲಿ.

ಈ ಕಥೆ ಏಕೆ?

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣದ ಧ್ರುವನ ಕಥೆ ಒಬ್ಬ ಮಗುವಿನ ಅಚಲ ಸಂಕಲ್ಪದ ಕಥೆ. ನೋವಿಗೆ ಕೋಪದ ಬದಲು ವಿವೇಕದಿಂದ ಉತ್ತರಿಸಿ, ಮಗನಿಗೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವ ದಾರಿ ತೋರಿದ ಅವನ ತಾಯಿ ಸುನೀತಿಯ ಕಥೆಯೂ ಹೌದು.

1 ಇಬ್ಬರು ರಾಣಿಯರು

2 ರಾಜನ ತೊಡೆ

3 ತಾಯಿಯ ಜಾಣ ಉತ್ತರ

4 ಮುನಿ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರ

5 ಭಗವಂತನ ದರ್ಶನ

6 ಎಂದೂ ಕದಲದ ನಕ್ಷತ್ರ



ಅಧ್ಯಾಯ 1

ಇಬ್ಬರು ರಾಣಿಯರು

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಉತ್ತಾನಪಾದ ಎಂಬ ರಾಜ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಆಳುತ್ತಿದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ಇಬ್ಬರು ರಾಣಿಯರು. ರಾಣಿ ಸುರುಚಿ ಸುಂದರಿ; ರಾಜ ಅವಳನ್ನು ತುಂಬಾ ಪ್ರೀತಿಸುತ್ತಿದ್ದ. ರಾಣಿ ಸುನೀತಿ ಸೌಮ್ಯಳೂ ಒಳ್ಳೆಯವಳೂ ಆಗಿದ್ದರೂ ರಾಜ ಅವಳತ್ತ ಹೆಚ್ಚು ಗಮನ ಕೊಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ.

ಸುರುಚಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಎಂಬ ಮಗನಿದ್ದ, ಸುನೀತಿಗೆ ಧ್ರುವ ಎಂಬ ಮಗ. ಪುಟ್ಟ ಧ್ರುವನಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷ; ಚುರುಕಾದ, ಪ್ರೀತಿಯ ಬಾಲಕ. ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಅವನಿಗೂ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ತಂದೆಯ ಪ್ರೀತಿ ಬೇಕಾಗಿತ್ತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 2

ರಾಜನ ತೊಡೆ

ಒಂದು ದಿನ ಸಹೋದರ ಉತ್ತಮ ತಂದೆಯ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಕುಳಿತಿರುವುದನ್ನು ಧ್ರುವ ನೋಡಿದ. ಅವನೂ ಓಡಿ ಬಂದು ತೊಡೆ ಹತ್ತಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ.

ಆದರೆ ರಾಣಿ ಸುರುಚಿ ಅವನನ್ನು ತಡೆದಳು. “ನೀನು ರಾಜನ ತೊಡೆಯ ಮೇಲೆ ಕೂರುವಂತಿಲ್ಲ,” ಎಂದು ಕಟುವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು. “ನೀನು ನನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿಲ್ಲ. ಈ ಸ್ಥಾನ ಬೇಕಾದರೆ ಹೋಗಿ ದೇವರನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸು!”

ರಾಜ ಮೌನವಾಗಿದ್ದ. ಧ್ರುವನ ಕಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ತುಂಬಿತು. ನೊಂದು, ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಅವನು ತಾಯಿಯ ಕೋಣೆಗೆ ಓಡಿದ.





ಅಧ್ಯಾಯ 3

ತಾಯಿಯ ಜಾಣ ಉತ್ತರ

ಬಿಕ್ಕಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಮಗನನ್ನು ಸುನೀತಿ ಎದೆಗಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕೇಳಿದಳು. ಅವಳ ಮನಸ್ಸಿಗೂ ನೋವಾಗಿತ್ತು, ಆದರೆ ಅವಳು ಒಂದೇ ಒಂದು ಕಹಿ ಮಾತನ್ನೂ ಆಡಲಿಲ್ಲ.

“ಮಗೂ,” ಎಂದು ಮೃದುವಾಗಿ ಹೇಳಿದಳು, “ಯಾರಿಗೂ ಕೆಡುಕನ್ನು ಬಯಸಬೇಡ. ಸುರುಚಿ ಕಟುವಾಗಿ ಮಾತಾಡಿದರೂ, ಅವಳು ನಿನಗೆ ಒಂದು ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಹೇಳಿದ್ದಾಳೆ. ಶುದ್ಧ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಶ್ರೀ ನಾರಾಯಣನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸು. ಅವನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಪ್ರೀತಿ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಕೊಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಯಾರೂ ಎಂದಿಗೂ ಕಸಿದುಕೊಳ್ಳಲಾರರು.”

ಧ್ರುವ ಕಣ್ಣೀರು ಒರೆಸಿಕೊಂಡ. ತಾಯಿಯ ಶಾಂತ ಮಾತುಗಳು ಅವನ ಕೋಪವನ್ನು ಭರವಸೆಯಾಗಿ ಬದಲಿಸಿದ್ದವು. ಅವಳಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ ದೇವರನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಕಾಡಿನತ್ತ ಹೊರಟ.





ಅಧ್ಯಾಯ 4

ಮುನಿ ಮತ್ತು ಮಂತ್ರ

ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಧ್ರುವನಿಗೆ ನಾರದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಸಿಕ್ಕರು. “ನೀನು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕವನು. ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ಅಪಾಯಗಳು ತುಂಬಿವೆ. ಮನೆಗೆ ಹೋಗು,” ಎಂದು ಅವನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದರು. ಆದರೆ ಧ್ರುವ ಅಚಲನಾಗಿದ್ದ. “ಭಗವಂತನನ್ನು ಕಾಣುವವರೆಗೆ ನಾನು ಹಿಂತಿರುಗುವುದಿಲ್ಲ.”

ಸಂತೋಷಗೊಂಡ ನಾರದರು ಅವನಿಗೆ ಪವಿತ್ರ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸಿದರು: “ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ.” ಯಮುನಾ ತೀರದ ಪ್ರಶಾಂತ ಮಧುವನಕ್ಕೆ ಅವನನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದರು.

ಅಲ್ಲಿ ಧ್ರುವ ಕುಳಿತು ತಿಂಗಳುಗಟ್ಟಲೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡಿದ. ಸರಳವಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತಾ, ಮನಸ್ಸನ್ನು ಭಗವಂತನಲ್ಲೇ ನೆಲೆಗೊಳಿಸಿದ. ಅವನು ಎಷ್ಟು ಅಚಲನಾದನೆಂದರೆ ಇಡೀ ವಿಶ್ವವೇ ಅವನ ಭಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿತು.





ಅಧ್ಯಾಯ 5

ಭಗವಂತನ ದರ್ಶನ

ಕೊನೆಗೆ ಶಂಖ, ಚಕ್ರ, ಗದೆ, ಪದ್ಮಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದು, ನೀಲಿ ಕಾಂತಿಯಿಂದ ಹೊಳೆಯುತ್ತಾ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಧ್ರುವನ ಮುಂದೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾದ. ಕಣ್ಣು ತೆರೆದ ಧ್ರುವನಿಗೆ ಆನಂದದಿಂದ ಮಾತೇ ಹೊರಡಲಿಲ್ಲ.

ಭಗವಂತ ತನ್ನ ಶಂಖದಿಂದ ಧ್ರುವನ ಕೆನ್ನೆಯನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿ ಮುಟ್ಟಿದ. ತಕ್ಷಣ ಬಾಲಕನ ತುಟಿಗಳಿಂದ ಸುಂದರವಾದ ಸ್ತುತಿ ಹರಿಯಿತು.

“ಮಗೂ, ವರ ಕೇಳು,” ಎಂದ ಭಗವಂತ. ಆದರೆ ಧ್ರುವನ ಕೋಪ, ಆಸೆಗಳು ಕರಗಿಹೋಗಿದ್ದವು. “ಪ್ರಭೂ, ನಿನ್ನನ್ನು ಕಂಡ ಮೇಲೆ ನನಗೆ ಬೇರೇನೂ ಬೇಡ,” ಎಂದ. ಭಗವಂತ ಮುಗುಳ್ಳುಕ್ಕು ಆಶೀರ್ವದಿಸಿದ: “ನೀನು ಒಳ್ಳೆಯತನದಿಂದ ರಾಜ್ಯವಾಳುವೆ. ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಅಚಲ ನಕ್ಷತ್ರವಾಗಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವೆ.”





ಅಧ್ಯಾಯ 6

ಎಂದೂ ಕದಲದ ನಕ್ಷತ್ರ

ಧ್ರುವ ಮನೆಗೆ ಮರಳಿದ. ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪದಿಂದ ತುಂಬಿದ್ದ ತಂದೆ ಓಡಿ ಬಂದು ಅವನನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಂಡ; ಸುರುಚಿಯೂ ಅವನನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದಳು. ಧ್ರುವನ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಯಾರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಕೋಪವಿರಲಿಲ್ಲ.

ಅವನು ಜ್ಞಾನಿಯೂ ನ್ಯಾಯವಂತನೂ ಆದ ರಾಜನಾಗಿ ಅನೇಕ ವರ್ಷ ಆಳಿದ. ಜೀವನದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಏರಿ ಧ್ರುವ ನಕ್ಷತ್ರವಾದ.

ರಾತ್ರಿ ಆಕಾಶದಲ್ಲಿ ಉಳಿದೆಲ್ಲ ನಕ್ಷತ್ರಗಳು ಚಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಧ್ರುವ ನಕ್ಷತ್ರ ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಸಾವಿರಾರು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು, ನಾವಿಕರು ಅದನ್ನು ನೋಡಿ ದಾರಿ ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ರಾತ್ರಿ ಉತ್ತರ ದಿಕ್ಕಿನ ಆಕಾಶದ ಕೆಳಭಾಗದತ್ತ ನೋಡಿ, ಅಚಲ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ನಕ್ಷತ್ರ ಧ್ರುವನನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ತೋರಿಸಿ.





ಈ ಕಥೆ ನನ್ನ ಮಗುವಿಗೆ ಕೊಡುವ ಉಡುಗೊರೆಗಳು

1

ಸಂಕಲ್ಪ

ಒಳ್ಳೆಯ ಗುರಿಯನ್ನು ಬಿಡದೆ ಹಿಡಿಯುವುದು.

2

ಸ್ಥಿರತೆ

ಶಾಂತ, ಏಕಾಗ್ರ ಮನಸ್ಸು.

3

ಮೃದು ಶಕ್ತಿ

ನೋವನ್ನು ಕೋಪವಾಗಿ ಅಲ್ಲ, ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಬದಲಿಸುವುದು.

4

ಭಕ್ತಿ

ದೇವರೊಂದಿಗೆ ಬೆಸೆದ ಹೃದಯ.

ನನ್ನ ಸಂಕಲ್ಪ

ನೋವಾದಾಗ ನಾನು ಶಾಂತ ಮಾತುಗಳನ್ನೇ ಆರಿಸುತ್ತೇನೆ. ನನ್ನಿಂದ ನನ್ನ ಮಗು
ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಲಿಯುತ್ತದೆ.



ಮಗುವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾತಾಡಿ

- 1 ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೋಯಿಸಿದ ಒಂದು ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ನೆನೆಯಿರಿ.
ನಿಧಾನವಾಗಿ ಉಸಿರಾಡಿ, ಸುನೀತಿಯಂತೆ ಒಂದು ಶಾಂತ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು
ಆರಿಸಿ.
- 2 ಹೊಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು “ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ” ಎಂದು
ಹನ್ನೊಂದು ಬಾರಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಜಪಿಸಿ.
- 3 ಸ್ವಚ್ಛ ರಾತ್ರಿ ಮಗುವಿನ ತಂದೆಯೊಂದಿಗೆ ನಕ್ಷತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಆಸೆಗಳ
ಬಗ್ಗೆ ಮಾತಾಡಿ.

ಜಪಿಸಲು ಒಂದು ಶ್ಲೋಕ

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ವಾಸುದೇವಾಯ

ಅರ್ಥ: ಎಲ್ಲ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲೂ ನೆಲೆಸಿರುವ ಭಗವಾನ್ ವಾಸುದೇವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕಾರ.



ಮಂಗಳ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ಸರ್ವೇ ಭವಂತು ಸುಖಿನಃ ಸರ್ವೇ ಸಂತು ನಿರಾಮಯಾಃ |

ಸರ್ವೇ ಭದ್ರಾಣಿ ಪಶ್ಯಂತು ಮಾ ಕಶ್ಚಿದ್ಧುಃಖಭಾಗ್ಧವೇತ್ ||

ಎಲ್ಲರೂ ಸುಖವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲಿ. ಎಲ್ಲರೂ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಕಾಣಲಿ. ಯಾರಿಗೂ ದುಃಖ
ಬಾರದಿರಲಿ.

ಈ ಮಾಲೆಯ ಕಥೆಗಳು

★ ಅಭಿಮನ್ಯು

★ ಜೀಜಾಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿ

★ ಸ್ವಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

★ ಭಕ್ತ ಪ್ರಹ್ಲಾದ

★ ರಾಣಿ ಮದಾಲಸೆ

★ ಧ್ರುವ

ಗರ್ಭ ಸಂಸ್ಕಾರ ಕಥಾಮಾಲೆ

ಭಾಗವತ ಪುರಾಣ, ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಕಂಧವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಪುನರ್ಕಥನ.